

► PRESENTATION DE L'OCDI

► C'EST QUOI LE  
DEVELOPPEMENT  
PERSONNEL ?

*Le Mensuel*  
du **COACHING INTÉGRAL**



# SOMMAIRE

- P04 Editorial**
- P05 Présentation de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral (OCDI)**
- P20 C'est quoi le Développement personnel ?**
- P39 Témoignages**
- P56 Liste des membres de l'OCDI**

A portrait of Coach Coralie Hylarie POGNON, a woman with long dark hair, wearing a white top and a patterned jacket, smiling. The background is a solid blue color.

# editorial

Identifié aux Etats-Unis d'Amérique dans les années 70, le coaching a été longtemps considéré comme une partie du métier des entraîneurs sportifs. Se présenter comme coach revenait à sous-entendre qu'on était en charge d'une équipe sportive.

Il faut avouer cependant que depuis un certain moment, le Coaching s'est révélé être un métier à part entière.

En 2008, nous avons pu assister pour la plupart à la démonstration de l'utilité du coaching en matière de stratégie. Le Coach spécialisé en politique David Axerold est aujourd'hui connu comme l'homme qui a fait Barack Obama.

Ces différents articles qui clament ce surnom sous entendent donc que le premier homme afro président des Etats-Unis doit son poste, son succès à un Coach et donc au Coaching.

Dès lors, très peu de médias, de sites, ou de personnes arrivent à parler de santé, de vie de couple, de stabilité psychologique ou même de l'éducation des enfants sans aborder le coaching. Dans l'approfondissement des choses, le coaching intégral a été créé par un Coach de renommée mondiale le Professeur Patrick Armand POGNON. Il s'agit d'un coaching d'inspiration africaine qui révolutionne le monde.

Etabli comme une science, le coaching intégral bouscule l'ordre établi dans tous les domaines de la vie. Des curricula clairs ont été établis sur les neuf (09) domaines de la vie d'un homme.

Des dires des gens aux articles publiés ici et là, il n'y a plus aucun doute sur le fait que le Coaching Intégral est comme le dit le titre incontournable pour toute personne qui aspire à réussir dans la vie.

Le premier numéro du mensuel du coaching mettra définitivement terme à l'ignorance du monde sur le développement personnel qui fait partie des domaines de la vie d'un homme et donc de ceux du Coaching Intégral.

Il est temps que le monde comprenne le coaching et le vive avant d'y être contraint par les difficultés.

---

**Coach Coralie Hylarie POGNON**

*Assistante du PDG ATQM S.A*

*Journaliste, Animatrice à Coaching TV*

*Rapporteur du Comité Scientifique de l'UVCDI*



# PRESENTATION DE L'OCDI

## FONDATION

L'Ordre des Coachs en Développement Intégral en abrégé OCDI est une association internationale fondée par le Coach Patrick Armand POGNON et enregistrée au Bénin en 2020.

Elle a établi son siège à Cotonou en République du Bénin. Elle compte aujourd'hui près de 300 membres.

## BUT

L'OCDI a pour but en Afrique de :

- Définir et valider le Coaching dans le domaine professionnel et ses champs d'application ;
- Etre la référence dans le domaine du Coaching intégral ;
- Définir et faire vivre la déontologie ;
- Définir et faire vivre les processus d'accréditation ;
- Faire connaître et promouvoir le métier, les méthodes, les pratiques du Coaching intégral, en donner une visibilité ;
- Etre un lieu de recherche, de confrontation, de rencontre et d'événements ;
- Devenir un référentiel pour les entreprises afin de «faire évoluer» les mentalités ;
- Etre l'interlocuteur des pouvoirs publics ;
- Editer un annuaire ;
- Et toutes autres actions se rapportant au Coaching intégral ou à une discipline connexe.

## MISSION

L'OCDI a pour mission la régulation du Coaching intégral, la gestion des Coachs, le respect de l'ordre, de l'éthique, la visibilité du coaching intégral et le renforcement des capacités de ses membres.

## MOYENS D'ACTION

L'association réalise ses objectifs au moyen de formations, de rencontres et de manifestations publiques, de publications, de travaux de recherche et tous autres moyens autorisés par les lois en vigueur.

## ORGANE DE DIRECTION

L'Association est administrée par un Comité Directeur International composé de 8 membres au moins : le Président International, un 1er Vice-Président, un 2ème Vice-Président Chargé des Formations, un 3ème Vice-Président Chargé des Projets, un Secrétaire International, un Trésorier International, Le Secrétaire Permanent de l'UVCDI, un Conseiller à la Communication et un Conseiller à l'éthique et la déontologie.

## HISTOIRE

- **2007** : lancement par la FIAD des curricula de formation des coachs, du concept de coaching africain et création de l'Association Professionnelle des Coachs dénommée AFRICOACH.
- **2011** : création de l'Autorité de Régulation du Coaching Africain en abrégé ARC-Africain enregistrée au Burkina Faso.
- **2020** : refonte des textes et tenue de l'Assemblée Générale Constitutive consacrant le nouveau nom Ordre des Coachs en Développement Intégral (OCDI) et adoption du concept de coaching intégral.



**LE PRESIDENT  
INTERNATIONAL**

---





# PRESENTATION

**P**atrick Armand est Professeur Emérite en Coaching et Développement Intégral. Il est l'auteur de la thèse sur L'Homme Accompli publiée en Octobre 2020. Depuis plus de 26 ans il est le Président Mondial de l'Association FIAD-MONDE.

Il occupe également les fonctions de Président Directeur Général de ATQM-SA, de Directeur Général d'Africoachs-Sarl (Agence Africaine de Coaching et de Communication). Il est le Président-Recteur de l'Université Virtuelle du Coaching et du Développement Intégral, Promoteur de la Web Télé Coaching TV et de l'Ecole Internationale du Coaching et du Développement Intégral.

Grand Dignitaire et Président du Conseil de l'Ordre du Mérite des Ambassadeurs du Développement. Leader d'AFRIQUE-STRATEGIES, un think tank qu'il a lancé depuis 2020, il tient particulièrement à l'amélioration de la gouvernance en Afrique.

Il est marié et père de 5 enfants.

***Réussir, c'est former des gens plus forts que soi.***

A portrait of Coach Aichata Mahmoud, a woman with dark hair styled in a bun, wearing a red headscarf and a gold necklace. The background is a soft, out-of-focus outdoor setting. The text 'PREMIERE VICE-PRESIDENTE' is overlaid in white on the right side of the image.

## PREMIERE VICE-PRESIDENTE



## PRESENTATION

**C**oach Aichata Mahmoud, est la Première Vice-Présidente de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral, Elle est Médecin de Santé Publique, Directrice Générale de SANNA Agro-Alimentaire (Entreprise de transformation et conditionnement de céréales et épices locales.). Elle est mariée avec 5 enfants et réside au Mali.

## TEMOIGNAGE

*Le coaching m'a transformé. Avant, j'étais très nerveuse, je ne m'aimais pas assez et donc je n'avais pas confiance en moi. Alhamdoulillah ! Depuis que j'ai rencontré le coaching et le grand Coach Patrick Armand Pognon et que j'ai commencé à appliquer ses enseignements, j'ai changé et continue de changer. Pour moi rien ne vaut la sérénité et la paix intérieure que je vis en ce moment. Je suis devenue imperturbable enfin une force tranquille.*



## DEUXIEME VICE-PRESIDENTE EN CHARGE DES FORMATIONS



### PRESENTATION

**H**AROUNA BAKO Aminata est Pharmacienne. Elle est Biologiste, Enseignante Chercheur (Université de Niamey). Doctorante en Coaching Intégral. 1ère Conseillère spéciale du président National FIAD-NIGER, 1<sup>ère</sup> Vice-présidente de l'ordre des Coachs d'Afrique. Elle est mariée, mère de 4 enfants et vit à Niamey, au Niger.

### TEMOIGNAGE

*Ma rencontre avec le coaching a été une découverte agréable et bénéfique à plus d'un titre. J'étais comme dans une voiture en panne à tous les niveaux sans le savoir (moteur, carburant, pièces diverses).*

*Le coaching m'a permis d'en prendre conscience et d'agir pour changer le sens d'avancement. L'aspect le plus important est la reconnexion à DIEU qui m'a permis de relativiser toutes les autres pannes et d'avancer avec calme et sérénité. J'ai pris conscience de 2 choses : un égo exacerbé et une certitude sont à l'origine de mes déboires. J'ai compris et j'avance avec plus de confiance et de détachement.*



## TROISIEME VICE-PRESIDENT EN CHARGE DES PROJETS



### PRESENTATION

**BUMTCHA Hugues-Marie** est Gestionnaire Comptable, Coach en Développement Intégral, Auditeur - Conducteur des Référentiels EQR. Il est Formateur et Coordonnateur National de Family Life Cameroun, Chef de Section Principale à la Banque des Etats de l'Afrique Centrale, Premier Conseiller du Forum International des Ambassadeurs du Développement au Cameroun, Responsable des Ambassadeurs du Développement de Yaoundé. Il est marié avec 4 enfants, résidant à Yaoundé au Cameroun.

### TEMOIGNAGE

*J'ai longtemps évolué avant la rencontre de l'OCDI, dans des certitudes et des croyances limitantes, sociable, et j'étais très porté vers les autres. J'ai été aussi un bon martyr, m'investissant pour les autres et beaucoup moins pour moi-même, engagé à sauver le monde sans me sauver moi-même.*

*J'ai découvert au sein de l'OCDI, des principes qui m'ont obligé à me remettre en cause et redéfinir la trajectoire de ma vie. J'ai découvert ce qu'on appelle le déménagement mental et j'ai appris à m'aimer, à me libérer des certitudes qui ont été soigneusement implantées en moi jusqu'à alors. Aujourd'hui, je suis une personne extrêmement équilibrée, redoutable, qui sait qui elle est, et où est-ce qu'elle est entrain d'aller. Je suis engagé pour le développement de l'homme, pour la transformation de mon pays, de l'Afrique et du Monde. Mais cette fois-ci, non pas par les certitudes des autres, mais à cause de ma mission de vie.*

A close-up portrait of a woman with a warm smile, wearing a yellow patterned headwrap, a yellow beaded necklace, and a white top. The background is dark.

## SECRETAIRE INTERNATIONALE



## PRESENTATION

**N**ASSI AGBANAMA épouse KATAKPAOU – TOURE est Assistante de Direction Trilingue (Français, Anglais, Allemand) à l'Ambassade de la République du Mali à Berlin. Doctorante en Coaching Intégral, Secrétaire Générale de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral. Elle est titulaire d'une Licence Professionnelle en Leadership et Patronat d'Afrique Stratégie.

Elle est mariée, mère de 6 enfants et réside à Berlin en République fédérale d'Allemagne.

## TEMOIGNAGE

*Le Coaching m'a permis d'avoir une relation plus intime avec Dieu et d'asseoir ma légitimité en tant que Dieu. Parce que Dieu est Dieu, et m'a fait Dieu. Avec le Coaching, j'ai appris à développer ma tenacité et cela m'a permis de gagner dans tous les domaines. Sur le plan de la santé, la prospérité, le bonheur conjugal, la relation entre parents et enfants, la liberté financière, l'entrepreneuriat, bref... Je vis pleinement de la vie Zoé de Dieu, tellement je jouis de ce voyage initiatique, rempli de découverte sur moi-même, sur ma personne, que la destination ne me préoccupe même pas. C'est un voyage riche en émotions ! Je remercie infiniment du fond du cœur l'OCDI et le Coach POGNON.*

# TRESORIÈRE INTERNATIONALE



## PRESENTATION

**C**oach Odette Yabo DOSSAH est Directrice administrative et financière de l'association Kolping Bénin, Doctorante en Coaching Intégral, Auditeur Conducteur des référentiels EQR, Elle est également la Directrice internationale des possibilités communautaires du FIAD-Monde, Ex-directrice adjointe du cabinet du président mondial du FIAD. Elle est mère d'un merveilleux coach de 21 ans et réside à Agbanto au Bénin.

## TEMOIGNAGE

*J'étais une enfant heureuse en famille et dans mon entourage. Une femme pleine de vie, belle, joviale, sereine, généreuse, serviable et attentionnée. À un moment donné, l'entourage y compris moi-même et les vicissitudes de la vie ont atténué progressivement toutes ces valeurs en moi. Ambassadeur et coach je me suis rendu compte à quel point l'ignorance m'a coûté cher. L'application des outils m'a redonné l'envie de vivre car je l'avais totalement perdue. Tous les jours, je vais de mieux en mieux. Je suis debout sur mes pieds et je le resterai toujours, Je suis en parfaite santé.*



## CONSEILLER À LA COMMUNICATION



## PRESENTATION

**P**rince David TAHOU est Pasteur, Coach-Formateur Certifié en Développement Intégral, Chef d'Entreprise, Doctorant en Coaching Intégral et Membre de FIAD-Côte d'Ivoire.

Il est marié et réside à Abidjan en Côte d'Ivoire.

## TEMOIGNAGE

*Personnellement, avant le coaching, je me considérais comme un Serviteur de DIEU pour l'Église, exerçant uniquement dans les communautés chrétiennes. Mais après le voyage vers Soi, ayant compris Qui Je Suis, j'ai réalisé que mon appel n'était pas limité qu'aux églises, mais à l'humanité toute entière.*

*Dès lors, ma vision comme ma mission a pris un autre tournant. Aujourd'hui je suis en train de mettre sur pied un Concept de Coaching Ancestral pour la valorisation et la pérennisation de l'Art oratoire et Sagesse Africaine. Ce sera un Outil de développement personnel, de paix et de cohésion sociale pour ainsi impulser le plein accomplissement des populations. Pour terminer, je dois avouer haut et fort que le Coaching m'a apporté un réel épanouissement dans ma vie familiale et professionnelle.*

*Aussi, je suis plus équilibré dans ma perception des choses au plan religieux; DIEU est en tous et chacun mérite respect et dignité quel que soit sa croyance religieuse.*



## CONSEILLÈRE À L'ETHIQUE



### PRESENTATION

**A**BOUGNIMA Epse DJONDO N'ta est diplômée de l'académie du Adécollage. Elle est Membre d'honneur du bureau National FIAD LOMÉ, Auditeur-Conducteur des Référentiels EQR. Elle est également titulaire d'un Master 1 en Coaching et Développement Intégral. Elle est mariée, mère d'une fille et réside à Lomé au TOGO.

### TEMOIGNAGE

*J'ai connu le Coaching en Octobre 2019 sur YouTube. Un jour, un matin à tout hasard, je capte la chaîne YouTube et qui est-ce que je vois ? Le Coach Patrick Armand POGNON, dans une de ses émissions « Tonus Matinal ». D'emblée, j'étais tombée sur les messages percutants que débballait ce grand homme. Emballée par les messages de ce dernier, je voyais en moi l'obscurité disparaître pour faire place à la lumière. Vous comprenez chers Coachs, je traversais une période pénible de ma vie, où ma foi vacillait ! Avec les tonus et les rencontres hebdomadaires que je suivais gratuitement, je suis devenue une nouvelle créature.*

*Les enseignements du Coach Patrick Armand POGNON, m'ont propulsé. Je brille de bonheur. Je brille de joie. Oui, on dirait même que chez moi il n'y a pas de problème.*





## SECRETAIRE PERMANENTE



### PRESENTATION

**C**oach Shègun Nanfissatou Modoukpè GOMINA, est Juriste de formation. Secrétaire Permanente de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral (OCDI). Membre du Forum International des Ambassadeurs du Développement (FIAD-Monde), Trésorière Générale de FIAD Parakou au Bénin. Elle est Coordinatrice de l'Université Virtuelle du Coaching et du Développement Intégral Parakou (UVCDI), Membre du comité scientifique. Secrétaire de l'Ordre du Mérite des Ambassadeurs du Développement du FIAD-Monde, Membre de la JCI Parakou Royale (Bénin). Elle est en couple sans enfant et réside à Parakou au Bénin.

### TEMOIGNAGE

*Le coaching m'a permis de changer mon identité et de changer ma vie. J'ai gagné et je continue de gagner. Mon plus grand acquis aujourd'hui est la flexibilité qui me permet d'être ouverte pour entendre Dieu. Je suis aujourd'hui fière de moi, je m'aime, je m'accepte et j'aime aussi les autres. Grâce à ma formation de coach, je trouve aisément les réponses en moi, je n'ai plus besoin de recourir à un maître spirituel. Ma relation avec les autres s'est beaucoup améliorée. Je déguste l'instant présent. Ce qui me fait rayonner chaque jour. Je vous remercie.*



## PREMIERE COMMISSAIRE AUX COMPTES



### PRESENTATION

**E**zimna Edwige Péré M. Sc, est Travailleuse Communautaire en Réhabilitation et thérapie à la Société pour le traitement de l'autisme au Canada. Elle est titulaire d'un Bachelor en Administration des Affaires BAA de l'Université Laval, Canada, d'un Master M. Sc en Finances et Mathématiques de l'Université du Québec à Montréal UQAM.

Elle est célibataire sans enfant et réside au Canada.

### TEMOIGNAGE

*Un jour, j'ai découvert sur les réseaux sociaux le tonus sur le voyage vers Soi. J'ai décidé suite à cela de faire ma formation de coach et de faire partie de l'OCDI. J'ai donc commencé mon voyage, et depuis, beaucoup de changements se sont opérés dans ma vie.*

A portrait of Anicet Bakyono, a man with short dark hair, wearing a dark suit, white shirt, and dark tie. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a dense, green, leafy texture, possibly a vine-covered wall or a garden. The image has a green tint overlay.

## DEUXIEME COMMISSAIRE AUX COMPTES



## PRESENTATION

**B**AKYONO Anicet est Inspecteur de l'Enseignement du Premier Degré de Formation Professionnelle en Formation Privée, Il est Artiste Plasticien, Formateur Consultant pour le Ministère d'Education Nationale et également le Ministère de la Culture où il participe à la recherche sur des thématiques liées à la culture surtout et à l'art. Artiste du Peuple, il a obtenu le Grand Prix « Les Arts des Lettres », en 1996.

Il est marié, père de trois filles et réside au Burkina Faso.

## TEMOIGNAGE

*C'est en 2011, que j'ai croisé la première affiche de formation des Coachs à Koudougou. C'était la première fois que je rentrais en contact avec ce qu'on appelle le Développement Personnel.*

*L'OCDI pour moi, ce fut une école de la vie. Partout où je suis, et avant même que je ne fasse la formation de Coach, on m'appelait déjà Coach, on m'appelait déjà le disciple de Coach Armand POGNON et c'est par là on m'identifiait. C'est vraiment une histoire d'amour qui dure et durera toujours, car, je suis engagé pour toujours.*

# DEVELOPPEMENT PERSONNEL



## LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA PERSPECTIVE CHRETIENNE

Par ATTIGNON Nestor Flavien



N'est-il point rare d'ouïr dire des pasteurs et des hommes de Dieu, malheureusement pas des moindres, affirmer que le développement personnel est un chemin diabolique ? C'est-à-dire un chemin qui divise l'homme, qui le déconnecte de lui-même, un chemin qui conduit tout droit à l'athéisme. Dès lors, ne serait-il pas très intéressant d'identifier la place du développement personnel dans les Saintes Ecritures ? Dans la présente étude, nous verrons clairement ce qu'est le développement personnel, les objectifs que poursuit la Bible, avant de procéder à l'analyse de quelques données bibliques tenues pour des vérités indubitables.

Voyons rapidement ce qu'est le développement personnel, ce qu'on pourrait y entendre. « Action de développer, action de se développer » peut expliquer le développement, le développement tout court. « Action de développer quelque chose, action de se développer ». Nous insistons plus sur « action de se développer » parce que c'est ce qui nous intéresse. Puisque tout à l'heure nous allons parler de développement personnel. C'est donc un processus dans lequel il

faut noter une progression évidente, soit de quelque chose, soit de soi-même, une croissance nécessaire. Le développement de l'esprit, le développement du mental, le développement de l'intelligence par la culture, par tout ce qu'on peut appeler culture. C'est ici que se dessine bien ce qu'on dit, à savoir : « on ne naît pas Homme, on le devient. » On devient Homme par la culture, par ses recherches. On ne se laisse donc pas, il faut parler dès lors d'une extension qualitative de la personne, moins quantitative que qualitative, même si les deux semblent aller de pair. Les Ecritures Saintes vont préciser de l'enfant, c'est-à-dire de Jésus qu'il grandit en taille et en sagesse. Voilà en gros ce qu'on peut entendre. Il n'y a rien de diabolique, n'est-ce pas ? C'est peut-être dans la notion de « personne » ou de « personnel » qu'on retrouverait cela. « Personne », « personnel », « développement personnel », « développement de la personne ». C'est ce que nous entendons.

Mais que désigne l'adjectif « personnel » ? Ce qui concerne la personne humaine, ce qui est propre à la personne humaine c'est-à-dire ce qui lui appartient en propre, ce qui lui appartient proprement, ce qui est propre à son individualité, ce qui est propre à l'individu, ce qui est propre à la personne humaine, ce qui lui est particulier, ce qui lui est unique. Cela évoque bien entendu la dignité de l'homme qui est d'essence divine, cela évoque l'homme dans sa dignité ultime, cela explique la valeur de chaque personne.

Chercher à développer cette valeur, chercher à développer qualitativement ce qu'est l'homme, en quoi cela est-il diabolique ? On ne voit pas mais pourquoi les gens estiment-ils que le

développement personnel doit s'éloigner de la voie de Dieu ? C'est ce développement personnel que Paul VI va appeler le développement de l'homme et de tout l'homme. Parce qu'on parle généralement du développement, mais cela ne suffit pas. Donner à manger, aider à soigner, non ! L'homme n'est pas qu'un animal, il est plus que cela. Après avoir nourri le corps et le reste, après l'avoir soigné, il faut penser au mental, il faut penser à l'intellect, il faut penser à l'esprit. C'est pourquoi Paul VI ajoute : « De tout l'Homme » parce que l'homme ne s'arrête pas au corps, l'homme ne s'arrête pas à son anatomie physique. Non ! Il y a aussi une anatomie spirituelle, il y a une anatomie autonome comme on parle aussi des sciences physiques et des sciences autonomes, des sciences psychiques.

Le développement personnel se veut donc le chemin précieux – le plus précieux d'ailleurs – et le plus digne de l'homme pour l'amener à bonne fin, pour l'amener à sa vérité, pour l'amener à sa réalité. La liberté de l'homme est ici mise en exergue et cela est capital. La liberté est capitale pour faire le développement personnel, la liberté est capitale pour accepter Dieu, la liberté est capitale pour croire en Dieu, la liberté est indispensable pour accepter les vérités de la Bible puisque l'homme doit chercher, l'homme doit se chercher. S'il ne cherche pas il mourra d'ignorance. « Mon peuple meurt faute de connaissances. »

L'homme doit chercher. Or, comme tout le monde le sait si bien, l'homme ne peut pas chercher sans accepter de se mettre en route. Généralement, il nous est dit que l'homme est fait pour connaître Dieu, pour aimer Dieu, pour servir Dieu. C'est vrai et c'est bon parce servir Dieu rend l'homme libre comme Lui. Il n'y a rien de mauvais dans le service. Le service de Dieu appelle les services des hommes mais

ce qui pourrait manquer à cette définition, à cet objectif, est qu'il est difficile à l'homme de connaître Dieu sans se connaître lui-même.

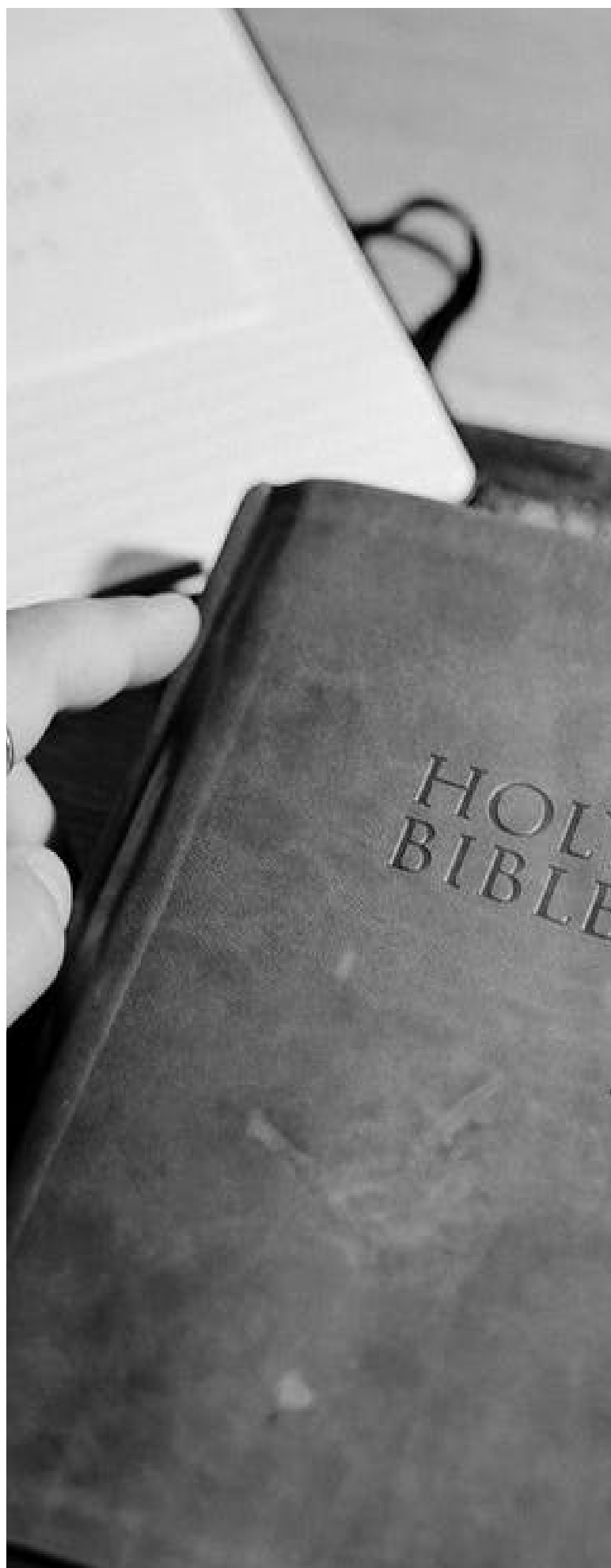


Avec notre intelligence, nous pouvons voir et déduire qu'on ne peut pas planter des arbres sans la terre parce que leurs racines puisent leur nourriture de la terre, du sol. Il n'y a donc pas d'arbres sans la terre. C'est ainsi fait, c'est ainsi conçu. Il en va de même pour les poissons. Pas de poisson sans eau. Il ne vivra pas longtemps, à moins qu'on lui trouve un substitut artificiel. Son milieu naturel c'est l'eau, il est aquatique. Dieu n'a donc pas créé le poisson sans eau. Nous allons donc ramener cette analogie. De la même manière que l'arbre ne peut pas vivre sans sol, le poisson sans l'eau, l'homme, quant à lui, ne peut pas vivre sans Dieu et c'est cela « faisons l'homme à notre image et à notre ressemblance ».

Le développement personnel fait découvrir à l'homme qui il est, qu'il est fils de Dieu, qu'il a cette dignité humaine, qu'il est rapproché de Dieu. Ils craignent tout simplement

que celui qui connaît cela, que celui qui maîtrise cela prendra la place de Dieu. Mais est-ce qu'Abraham a pris la place de Dieu ? Pierre a-t-il pris la place de Dieu ? Non. Paul a-t-il pris la place de Dieu ? Non. Au contraire, cette connaissance va entraîner une certaine reconnaissance de l'homme vis-à-vis de Dieu et sa crainte sera désormais parfaite. Prenons conscience, reprenons conscience. Connaissions-nous, reconnaissons-nous tels que Dieu le veut.

Le développement personnel est là, il s'impose mais il y a plusieurs types de développement personnel et le développement personnel selon la Bible est un type de développement. Il est un type de développement personnel qu'on retrouvera dans la Bible mais, en dehors de cela, il y a d'autres types de développement personnel. Nous voudrions dépasser le sujet ou plutôt l'ouvrir pour dire « le développement personnel et la Bible » et pouvoir affirmer que le développement personnel fait la Bible et la Bible fait le développement personnel. Celui qui fait le développement personnel et n'aboutit pas à Dieu n'a pas fait le développement personnel ou bien il est en train de dire que l'homme n'est pas une créature de Dieu. C'est une équation mathématique. Celui qui fait le développement personnel et qui aboutit à l'athéisme comme les peureux l'estiment, n'a pas fait le développement personnel parce qu'il fait le développement personnel pour se découvrir, pour se connaître et il ne peut pas se connaître sans voir Dieu qui l'a fait. Ouvrons-nous, ouvrons nos esprits car il n'y rien de plus grave qu'un esprit fermé. Ouvrons nos cœurs à la bonté divine, ouvrons nos cœurs à cette lumière naturelle qui est en nous pour que cette lumière nous fasse et, en nous faisant, nous fasse découvrir la grandeur que nous sommes et toutes les merveilles qui sont en Dieu.



## LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL DANS LA PERSPECTIVE MUSULMANE

Par NANFISSATOU S. GOMINA

Parlez du développement personnel dans la perspective musulmane donne d'abord de se départir de la religiosité. Cette peur du châtement divin avec laquelle on a barricadé nos esprits les empêchant d'analyser, d'interpréter les écrits, de comprendre et tirer des leçons de la vie du prophète Mahomet (Paix et salut de Dieu sur lui) sans qu'on ne nous traite d'apostat. Loin de renier ma foi musulmane, je découvre mieux ma religion avec le coaching et j'appréhende également le coaching autrement. Jusqu'à présent, j'ignorais beaucoup de choses sur le Coran, la vie du Prophète. Mon savoir était celui qu'on m'a dicté. Je passe de l'ignorance à la découverte de précieux enseignements qui m'aident à avoir davantage une relation personnelle avec Dieu. Nous avons l'obligation de nouer ce lien avec Dieu, seul gage de réussite dans tous les domaines de notre vie. Nous avons besoin de franchir nos certitudes, première étape du voyage vers soi, véritable chemin du développement personnel.

L'assurance de la vérité absolue d'une chose n'est qu'éphémère. Ce qui est vrai ou faux se perçoit d'abord sous notre regard, notre perception de l'instant, un point de vue qui peut tromper, égarer. Nous appréhendons la réalité des faits, des événements par notre pensée, pensée influencée par notre environnement, nos croyances. La vérité en elle-même est muable, évolutive. Quand Allah demanda au prophète Ibrahim (Paix sur lui) de tuer son enfant, 1<sup>ère</sup> réalité, de prime abord incontestable, il obéit, 2<sup>ème</sup> réalité, Allah vint lui donner à nouveau l'ordre de le remplacer par un bélier.

En nous intéressant au contexte de révélation



des versets du Coran, nous nous rendons compte qu'ils sont liés aux événements que le prophète Mahomet (paix et salut de Dieu sur lui) vivait avec ses compagnons.

Quand nous prenons les sourates les plus connues des musulmans, Sourate 113 Al Falaq (l'Aube naissante) Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante, contre le mal des êtres qu'Il a créés, contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit, contre le mal de celles qui soufflent [les sorcières] sur les noeuds, et contre le mal de l'envieux quand il envie. » et la Sourate 114 An-nass (Les hommes) : dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes, le Souverain des hommes, Dieu des hommes, contre le mal du mauvais conseiller, furtif, qui souffle le mal dans les poitrines des hommes, qu'il (le conseiller) soit un djinn, ou un être humain. » Selon l'imam ibn Kathir, ces sourates ont été révélées suite à l'envoutement qu'avait subi le prophète. (source article publié sur le site internet de l'Agence Internationale de Presse Coranique, Sourate An-Nass (114) : sa révélation et ses mérites).

Prenons un autre exemple, lorsqu'une



dénommée Khaoula vint au prophète lui narrer le comportement de son mari qui la compara dans ses propos au “dos de sa mère”, pratique courante chez les arabes de l'époque, quand il voulait répudier leurs femmes, le prophète Mahomet (paix et salut de Dieu sur lui) reçut alors la révélation du verset suivant : « Allah a entendu les dires de celle qui discutait avec toi au sujet de son époux, et dont les plaintes s'adressaient à Allah. Allah entendait votre entretien, Lui Qui Entend et Voit Tout. Ceux d'entre vous qui répudient leurs femmes, en affirmant qu'elles leurs sont désormais aussi défendues que le dos de leurs mères, cependant qu'elles ne sont nullement leurs mères - leurs mères étant celles qui les ont enfantés-, ne profèrent en réalité que des paroles condamnables et fausses. Mais Allah est Indulgent et Absolu. » (Le Noble Coran, sens traduits par les soins de Al-Muntada Al-Islami Sourate 58 la discussion ; verset 1 et 2).

Un autre aspect qu'il est important de souligner, c'est que le Coran se présente en majorité, sous forme d'injonction continue, par la formule “dis”. Pourquoi interpeller à chaque fois, si ce n'est pour donner de nouvelles orientations. Le messager de Dieu aurait-il réussi sa mission s'il s'enfermait dans, “je sais tout” et n'écoutait pas Dieu chaque jour.



Notre personnalité est le reflet des influences de notre entourage, une image de nous qu'on veut laisser paraître, qui n'est pas nous.

Lorsque nous parvenons à le faire, nous laissons la place à notre essence pour s'exprimer. Nous sommes maintenant en mesure de l'écouter de comprendre tous les signes quotidiens qu'il nous envoie pour nous guider. Nous ressentons les choses instinctivement. Exemple : cette voie remplie de paix qui vous parle, vous ordonne de faire une chose et quand vous la faites, vous avez le résultat positif, parce que votre esprit est libéré des ordures, vous n'avez pas à raisonner, vous avez obéi à Dieu qui vous parle.

Dans ce processus, nous devons également restaurer l'image erronée que nous, musulmans avons eu par rapport à l'acquisition des biens matériels, car elle est limitante. Cela nous a conduits à avoir un plan intérieur bas, bas au niveau des finances, de la santé, la vie de couple... On a même érigé en commandement le fait de ne pas s'attacher aux richesses de la terre, car celles qui nous attendraient au Paradis seraient meilleures. Certains mènent une vie austère et privative de la jouissance de leur richesse. Ils s'habillent comme des mendiants. Ils pensent ainsi pouvoir plaire à Dieu. Cela s'explique par la tradition qui fait l'éloge du mérite du renoncement aux biens de ce monde et exhorte à ne pas les rechercher



en abondance, elle érige le mérite de la pauvreté.

La vie du prophète nous enseigne, qu'il avait une relation privilégiée avec Dieu. Il savait mettre Dieu au cœur de toutes ses causes. Cela montre la relation personnelle qu'il avait avec Dieu. Il a réussi à plaire à Dieu, parce qu'il se laissait enseigner, guider. Négociant, stratège, médiateur, le Messager et Envoyé de Dieu, a gravi les marches de la vie sociale et s'est fait une place de choix dans l'arène à la fois de la religion, de l'économie et de la politique. Il a acquis la notoriété, il a acquis la richesse, il a conquis des territoires. C'était un philosophe de résultat, un bâtisseur de tribus, un générateur d'idées et d'implication, un conquérant de marché, un entrepreneur riche et puissant. Il est donc inconcevable qu'un musulman qui fait de Mohammad son modèle de vie, soit pauvre, se complaise dans la pauvreté, la maladie, les épreuves ou même d'en faire l'éloge. Ce n'est pas normal.

Orphelin, qui n'a pas connu son père, il eut à peine l'âge de voir sa mère qu'elle le quitta aussi. Une enfance qui vut sous le regard d'ignorance de la main de Dieu dans la vie de l'Homme, y verrait une prédestination à l'échec. Ce qui ne fut pas le cas du Prophète.

Il instaura des piliers pour montrer à ses fidèles le chemin de la réussite. C'est un cheminement établi pour permettre aux musulmans de retrouver leur identité et donc de retrouver la capacité d'agir en accord avec un idéal moral ou une capacité de faire le bien et d'éviter le mal. Il s'agit de la profession de foi, la prière, l'aumône, le jeûne et le pèlerinage. Etant notre modèle par excellence, ces 5 piliers semblent être incontournables pour espérer atteindre sa dimension.

Ces 5 piliers sont dans la perspective musulmane un processus de développement personnel, un chemin vers le recouvrement de l'identité.

Mais comment vivons-nous ces prescriptions ? Observons notre comportement face à l'accomplissement de ses recommandations.

Pendant la prière, bon nombre de personnes se hâtent de libérer la prière comme une corvée expéditive. On donne l'aumône sans conviction par contrainte. Il y en a que vous voyez richement habillés, entrer dans la mosquée et mettre des pièces comme offrande, des fois on réclame la monnaie.

Allah dit dans la sourate Youssouf, verset 53 : « Je ne m'innocente cependant pas, car l'égo est très incitateur au mal ». Et le Prophète (paix et salut sur lui) dit : « Le sage, c'est celui qui remet continuellement son égo en question et œuvre pour préparer son devenir après la mort ». Sage veut dire, celui qui a de l'intuition.

Le développement personnel permet d'identifier nos deux voix. Celle de l'égo et celle de l'Essence. L'égo, tant qu'il n'est pas apaisé, tente d'accaparer le pouvoir et de nous couper de notre Soi, de nous diviser. Dans le développement personnel, nous choisissons



de porter notre attention à l'Essence tout en comprenant que l'ego fait partie intégrante de nous. Pour conclure, il nous plait de rappeler notre importance aux yeux d'Allah qui nous aime. Il est d'autant plus présent avec nous que nous le pensons, « Allah est la Lumière des cieux et de la terre. Sa lumière est semblable à une niche où se trouve une lampe. La lampe est dans un cristal et le cristal est comme un astre brillant qu'allume un arbre béni : un olivier (exposé) ni (complètement) vers l'orient ni (complètement) vers l'occident, et dont l'huile éclaire presque sans contact avec le feu. Lumière sur lumière. Allah guide vers Sa lumière qui Il veut. Allah donne des exemples aux hommes... » (Le Noble Coran, sens traduits par les soins de Al-Muntada Al-Islami, Sourate 24 An-Nour verset 35). Allons donc à la lumière par le développement personnel.



## LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Par COACH CABIROU IRENE

**D**ans ses différents outils et travaux de recherches, le Professeur Emérite en coaching définit le développement personnel comme « l'activation des pouvoirs qui sont en nous pour réussir notre vie ». Le développement personnel selon lui, « vise principalement à nous aligner ou à nous réconcilier avec notre Être intérieur c'est-à-dire d'établir (ou de rétablir selon le cas) la connexion entre notre Être intérieur et nous-mêmes ». Pour mieux comprendre le développement personnel nous allons nous appuyer sur ces 2 exemples :

Imaginons-nous, la nuit dans une belle maison. Tout est sombre tout est noir. Qu'allons-nous faire pour avoir de la lumière ? Nous allons tout simplement appuyer sur un interrupteur. Imaginons-nous aussi, bien installés à bord de notre belle voiture à la place du chauffeur, mais les bras croisés en espérant que quelque chose se passe. Si nous n'avions pas passé le permis, ou que nous ne mettons pas le contact ou ne touchons et ne tournons pas le volant, nous ne bougerons pas !

Nous pouvons continuer ainsi à donner des exemples de bien de situations dans lesquelles, si nous ne faisons rien par nous-mêmes nous n'obtiendrons pas le résultat voulu et nous n'avancerons pas.

Ces 2 exemples nous amènent à penser et à comprendre que dans toutes les situations de la vie, nous devons faire notre part : tout est déjà prêt dans une certaine dimension et ce qu'il reste à faire pour obtenir le résultat que nous désirons, dépend très souvent de nous-mêmes.

En effet, nous n'avons pas à prier pour avoir la lumière car elle est déjà présente dans la

pièce, il nous suffit de l'activer en appuyant sur l'interrupteur ! L'obscurité manifeste dans la maison n'est qu'une illusion et nous avons le pouvoir d'illuminer la maison en appuyant sur les interrupteurs. De même pour la voiture, c'est à nous de remplir les conditions techniques nécessaires pour la conduire !

Ces 2 exemples illustrent bien ce que nous rencontrons et pensons être des situations difficiles dans notre vie : l'obscurité de la maison représente les moments difficiles et l'exemple de la voiture illustre le besoin d'avancer de progresser et de réussir en partant d'un état ou d'une situation vers une autre situation qui nous semble meilleure.

La belle maison et la belle voiture peuvent être comparées dans une certaine mesure à notre univers. Cet univers est merveilleux et la nature est toute aussi belle ! Elle a été gracieusement mise à notre disposition. Et tel un ordinateur dont le disque dur contient déjà des programmes préinstallés par le concepteur, l'intelligence infinie qui nous a créés a aussi mis en chacun de nous des ressources que nous devons activer par nos propres moyens pour être acteur de notre propre vie. Et lorsque nous activons ces forces nous faisons notre développement personnel : nous devons donc cliquer pour avoir le déclic.



Nous allons à présent définir le développement personnel selon différentes sources.

*Le développement personnel c'est quoi ?*

Pour rappel le PM défini souvent simplement comme l'activation des pouvoirs qui sont en nous pour réussir notre vie.

Étymologiquement l'expression « développement personnel » décomposée selon les définitions du Larousse nous donne ceci :

**Développement** : action de développer, de déployer, de faire grandir, de croître, de se développer.

**Personnel** : qui appartient à quelqu'un, qui lui est propre.

En associant les 2 mots on pourrait définir le développement personnel comme étant une action propre à chacun pour se développer, se déployer, grandir. Dans un sens humaniste (un courant de pensées optimiste qui impose l'idée que l'Homme est l'acteur du monde dans lequel il vit) : Le développement personnel est l'ensemble des actions ou démarches qui permettent à l'individu de s'accomplir.

Wikipédia, l'encyclopédie universelle de recherche en ligne, définit le développement personnel ainsi : c'est un ensemble hétéroclite de pratiques appartenant à divers courants de pensées, qui ont pour objectif l'amélioration de la connaissance de soi, la valorisation des talents et potentiels, l'amélioration de la qualité de vie personnelle, la réalisation de ses aspirations et de ses rêves.

La résultante de toutes ces définitions nous conduit à considérer le développement personnel comme un canal qui nous permet de façonner notre propre vie, d'être, de demeurer ou de devenir acteur de notre propre vie.

*Pourquoi est-il indispensable de réussir notre développement personnel ?*

La réponse à cette question réside dans cet extrait du livre « l'Homme Accompli » un chef-d'œuvre issu de la thèse de doctorat du Professeur Emérite et Coach Patrick Armand POGNON, paru en 2020 et dont je cite un extrait : « Tout problème dans la vie d'un homme, que ce soit un problème de santé, de bonheur conjugal, un problème d'ordre financier, d'emploi, de relation avec les autres, bref, tout problème potentiel dans la vie d'un homme est un problème de développement personnel. L'objectif même du développement personnel est de rétablir notre identité, de nous réconcilier avec notre véritable être intérieur. Pour illustrer ces propos, je vais vous exposer ce cas : à la suite de l'annonce du diagnostic d'un problème de vue, je trébuchais souvent et tombais parfois dans la rue dès qu'il y avait le moindre relief au sol. Il m'est même arrivé de tomber 2 fois avec mon fils qui n'avait que 2 ou 3 ans à l'époque. Je le tenais par la main et à chaque fois ma chute brutale avait aussi entraîné la sienne. Mais la 2<sup>ème</sup> fois, il s'était énervé en criant et en me disant ceci :





« maman pourquoi tu tombes tout le temps, tu ne regardes jamais là où tu vas ! »

Au premier degré la réaction aurait été par exemple de gronder l'enfant parce qu'il aurait crié sur sa maman. Mais avec une oreille plus avertie on peut constater qu'il n'a pas dit : « pourquoi tu me fais tomber tout le temps ? ». Son énervement suffisait à plaider pour lui-même : il se sentait en danger et me réclamait de prendre mes dispositions pour le protéger.

Mais les 2 phrases qui avaient suivies, c'est-à-dire « maman pourquoi tu tombes tout le temps, tu ne regardes jamais là où tu vas » contenaient un message si fort que seule une oreille avertie pouvait comprendre. Et pour tout vous dire, je ne suis plus jamais tombée dans la rue. A ce niveau, je pourrais déjà dire que la pratique des paroles transformatrices du développement personnel aurait pu m'éviter cette affection, ou tout au moins m'éviter ces chutes dans la rue.

## LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Par COACH DASSOUNDO JONAS

Chacun de nous croit soit en Dieu, soit en un maître de l'univers, soit en un être suprême. La première question que j'aimerais vous poser est celle-ci. Est-ce que vous croyez que Dieu a créé la maladie, le chômage, la pauvreté ? Bien sûr que non. Mais pourquoi cela arrive ? Tout simplement parce que vous avez une conception de la vie qui cause problème. Vous avez une perception de la santé qui pose problème. Vous avez une perception du chômage qui pose problème. Vous avez juste une conception de la vie qui est mauvaise.

Si vous avez tous ces problèmes, c'est parce que vous avez un problème de développement personnel. Prendre conscience de cela est un pas vers la bonne direction. Reconnaître que si vous vivez la pauvreté, la maladie, le chômage, la souffrance dans la relation de couple, les relations difficiles parents enfants, c'est parce que vous avez un problème de développement personnel est la première victoire sur le chemin de la réussite. Mais sans accepter emprunter le chemin, on ne peut aboutir à la réussite.

Le développement personnel vous permet de rétablir vos croyances, vos convictions qui disent que tomber malade est normal, manquer d'argent est normal, rester sans emploi pendant des années est normal. Les seules bonnes choses sont de croire maintenant que la santé est la seule chose que Dieu a prévu pour vous, la richesse est la seule chose que Dieu a prévu pour vous, le bonheur conjugal est ce que Dieu a prévu pour vous, l'emploi toujours est la seule chose que Dieu a prévu pour vous, les meilleures relations entre les parents et les enfants est la seule chose que Dieu

a prévu pour vous, l'argent partout et toujours est la seule chose que Dieu a prévu pour vous. Si vous souffrez, c'est parce qu'entre-temps, vous avez changé d'identité. Vous n'êtes plus la même personne.

Le but du développement personnel est de rétablir votre identité pour pouvoir bénéficier des choses extraordinaires que Dieu a prévu pour vous. Il n'y a pas de destin mauvais pour quelqu'un mais ce sont vos choix personnels de vie qui constituent la cause de vos souffrances. Le développement personnel, au-delà de tout est le seul processus pouvant vous permettre véritablement de vivre le bonheur dans tous les domaines de votre vie et d'être heureux.

*« Si vous souffrez, c'est parce qu'entre-temps, vous avez changé d'identité... »*

Le développement personnel et mental n'a rien d'une vérité toute faite, prête à être avalée. Non et non. Il invite chacun à découvrir qui il est en profondeur et à se former sa propre vérité. Il est conforme au Libre-arbitre que Dieu vous a accordé.

Le développement personnel et mental enseigne que chacun a la possibilité de s'épanouir totalement, tel un bourgeon qui se déploie et fleurit. Il le fait de manière unique selon ses capacités, en élargissant sa conscience par l'expérience et emprunte parfois des chemins détournés. Chaque expérience est un enseignement vivant. Le développement personnel et mental conduit à la pleine reconnaissance de vos capacités physiques, émotionnelles, mentales, sociales et intuitives. Le développement personnel et mental, c'est être libéré du passé et du futur. C'est vivre totalement dans l'instant présent. C'est possible lorsque vous avez appris à faire confiance au courant de vie et à l'Essence qui

nous portent.

Au cours de notre développement personnel et mental, votre conscience s'élargit, vos pensées se clarifient, vos émotions s'apaisent. Les sensations corporelles se modifient. Vous avez l'impression de devenir plus substantiels et plus légers en même temps, plus vibrants, plus puissants, dans le sens que vous vous sentez partie intégrante de la vie et de l'univers. On dit que votre fréquence vibratoire s'élève.

Le développement personnel et mental, ce n'est pas se dire disciple de tel grand maître. C'est se relâcher. C'est être honnête avec soi-même, très clair, sans ambiguïté, sans hypocrisie.

Lorsqu'un médecin vous annonce une maladie soit disant grave et que vous refusez de croire et vous arrivez à déjouer tous les pronostics des médecins, vous avez fait du développement personnel.

Lorsque dans votre couple, vous souffrez depuis des années et qu'un jour vous décidez que ça suffit trop c'est trop, assez c'est vraiment assez et que vous arrivez à sauver votre couple ou à trouver le bonheur auprès d'une autre personne, vous avez fait du développement personnel.

Lorsqu'après de longues études, si vous êtes toujours au chômage et que vous décidez de régler vos problèmes de compétences personnelles, humaines et relationnelles, vous avez fait du développement personnel.

Lorsque par manque de développement personnel, vous n'arrivez pas avoir une bonne relation avec vos enfants et que vous décidez de les comprendre avant d'être compris, vous avez fait du développement personnel.

Lorsque dans votre entreprise, par manque de valorisation de vos collaborateurs, vous perdez des marchés et que vous décidez de les valoriser, de mettre leur épanouissement au cœur des résultats, vous avez fait du développement personnel.

Le développement personnel part donc de la prise de conscience que quelque chose ne va pas et vous décidez de changer vous-même pour avoir ce que vous voulez. Vous êtes avant de faire et d'avoir est donc la règle par excellence pour vivre pleinement le développement personnel tous les jours de sa vie et s'épanouir pleinement dans la société. Et nul ne peut réussir à vivre pleinement le développement personnel s'il n'active pas les dix pouvoirs du développement personnel en lui.





## LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Par COACH MITOKPE FIFAME MIREILLE

Plusieurs personnes pensent que le développement personnel, c'est apprendre à parler et à s'améliorer. Mais, c'est bien plus que cela.

Le développement personnel est une démarche globale de réflexion sur soi et de valorisation de son potentiel (compétences, capacités, valeurs, atouts) pour améliorer la qualité de sa vie et réaliser ses aspirations profondes.

Le développement personnel a donc pour objectif l'amélioration de la connaissance de soi, la valorisation des talents et potentiels, l'amélioration de la qualité de vie personnelle, la réalisation de ses aspirations et de ses rêves. C'est le développement personnel qui nous permet de vaincre la timidité, la crainte de prendre la parole en public ou d'assumer des responsabilités.

Il permet de stimuler la créativité.

Je dirai simplement que le développement personnel, c'est la reconnexion à son être intérieur, c'est-à-dire Dieu.

Aujourd'hui, la question la plus importante qui devrait être posée à un candidat lors d'un entretien d'embauche ou d'une audition de business ou à une personne que nous avons rencontré et avec laquelle nous envisagerions cheminer, est : « As-tu fait ton développement personnel ? » ou « As-tu enclenché le processus de ton développement personnel ? »

Le développement personnel est le chemin du bien-être, de la santé totale, la confiance en soi. Lorsque le processus de développement personnel est correctement effectué, eh bien, l'on obtient réponse à toutes ces questions qui bourdonnent généralement dans nos oreilles

et qui remplissent nos têtes.

Je peux aussi affirmer, comme le Coach Patrick Armand POGNON le démontre dans sa thèse « L'Homme Accompli », que le développement personnel est l'ultime chemin du bonheur absolu.



C'est grâce au développement personnel qu'aujourd'hui, ma foi en Dieu a grandi, j'ai une totale confiance en Dieu et je vis mieux ma foi de chrétien.

Le développement personnel nous permet, non seulement d'avoir une vie privée simple mais riche, mais, aussi, il contribue à l'enrichissement des compétences (c'est-à-dire le savoir-faire et le savoir-être) et aussi à l'épanouissement sur le lieu du travail.

Je peux affirmer qu'aujourd'hui, grâce au développement personnel, j'ai une meilleure relation avec mes collègues, bref avec mon entourage.

Grâce au développement personnel, je sais qui je suis. Le développement personnel nous permet de retrouver notre identité et c'est ce que nous vivons dans les rites initiatiques traditionnels de certains peuples africains. Par exemple, les rites EVALA en pays Kabyè au Togo.

Une vie sans développement personnel est incomplète, inodore, incolore et sans saveur. Mais, lorsque vous avez fait, ou du moins enclenché, votre processus de développement personnel, la vie devient rose, parfumée, colorée et savoureuse.

Lorsque l'on a fait son développement personnel, lorsqu'on a activé Dieu en nous, lorsqu'on a appris à écouter son être intérieur, lorsqu'on a enfin compris, lorsqu'on a fait la paix avec soi-même et avec les autres, eh bien, on peut prétendre à notre accomplissement. Le développement personnel devrait être pratiqué depuis le berceau même puisqu'en fait, tout être en a besoin pour s'accomplir. Mais il vaut mieux tard que jamais.

J'invite alors chacun de nous à vivre intensément ces moments de transformation. J'invite tout le monde à faire son développement personnel à travers ses dix (10) pouvoirs que sont :



Mettre l'amour au centre de toute chose ;  
Cultiver le détachement ;  
Le choix de nos croyances ;  
Donner du sens à tout ce que nous faisons ;  
Reconnaître notre valeur fondamentale ;  
Pratiquer la générosité et la gratitude ;  
Le pouvoir du passé ;  
Le pouvoir du présent ;  
Choisir les pensées qui gouvernent notre vie ;  
La sagesse des Bushmen du Kalahari.

Concrètement de quoi s'agit-il ?

En fait tout ce que nous avons souhaité avoir, est déjà disponible en nous depuis notre naissance. Tout, je dis bien TOUT. C'est notre droit conféré par Dieu Lui-même. Dieu a tout prévu pour nous, mais on se rend compte que nous n'avons pas toutes ces choses (c'est-à-dire santé parfaite, richesse, vie de couple réussie, savoir parler en public, business prospère, liberté financière, etc.). Il y a donc certainement une erreur quelque part. D'où provient cette erreur ?

C'est qu'à un moment donné, nous avons cessé d'être la personne pour qui Dieu a prévu tout ça. Nous avons cessé d'être qui Dieu sait que nous sommes et pour qui Il a prévu tous les bons. Résultat, comme Dieu est bon, juste et équitable, Il garde ces choses, Il garde tous les bons prévus pour nous et nous attend. Ces choses sont là et disponibles jusqu'à ce que nous nous rendons compte et revenons sur nos pas, jusqu'à ce que nous redevenions cette personne pour qui Il a prévu toutes ces bonnes choses.

Vous allez me demander comment cela est-il possible, comment en est-on arrivé là ? Eh bien, ce changement de personne est dû aux erreurs de la vie, les événements, les mauvaises paroles que nous disons sur nous-mêmes, les mauvaises paroles que nos parents et notre entourage disent sur nous, sans oublier les interdits, les règles religieuses et les doctrines dans lesquelles nous nous enfermons. C'est là, qu'intervient la nécessité de faire son développement personnel pour comprendre tout ceci et pour pouvoir se débarrasser de ce qui nous empêche d'être nous-mêmes et se réconcilier avec notre être intérieur c'est à dire Dieu en nous.

Les pouvoirs du développement personnel, c'est les capacités qu'il y a en nous et que nous n'avons pas activé.

Le développement personnel fait disparaître la maladie, la souffrance. Selon le Docteur SIMONTON, la première cause de toute maladie est une mauvaise image de soi. Alors, si nous activons en nous ces pouvoirs, cela permet que nous ayons une estime de nous-mêmes, une conscience de nous-mêmes, une connaissance de nous-mêmes et une confiance en nous-mêmes qui fera que nous ne pourrons plus souffrir de cette image dégradante qui fait que nous traînons maladies, chômage, pauvreté etc.

Celui qui a activé les pouvoirs du développement personnel ne peut souffrir

ni de maladie, ni de chômage, ni des autres choses qui n'honorent pas Dieu.

Il est important de travailler sur soi-même si l'on veut s'épanouir, devenir quelqu'un de meilleur et réussir davantage dans tout ce que l'on fait dans la vie.

Personne ne peut réussir ou atteindre les plus hauts sommets sans s'améliorer

Alors, appliquons ces dix pouvoirs de développement personnel, et notre vie ne sera plus jamais la même.



## LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Par COACH IRENE NOEL BABINE

Tous nous aspirons à une vie noble, longue, riche, pleine, heureuse, abondante, saine et comblée. Toutefois, on ne peut arriver que par la pleine conscience des pouvoirs dont Dieu nous a dotés et qui résident continuellement en nous. Les Anglais disent « BE ALL THAT YOU CAN BE » ce qui veut dire « DEVIENS TOUT CE QUE TU PEUX ETRE ». Ainsi, pour être l'être unique, harmonieux et plein que nous pouvons être nous devons pratiquer le développement personnel.

Le développement personnel c'est le processus par excellence de la découverte de Soi, le chemin à suivre pour se réaliser pleinement en faisant sa propre instruction pour vivre pleinement, se reconnecter à sa vraie identité divine. Retenons pour l'essentiel que le développement personnel est le seul vrai chemin pour vivre le bonheur parfait. Le développement personnel

se retrouve dans les religions et les civilisations quel qu'elles soient. Il y a 10 pouvoirs dans le développement personnel qui découverts, connus, sus, intégrés ; assimilés, appliqués, déclenchés, activés conduisent à une abondance sans bornes et ce dans tous les domaines, aspects et détails de notre vie.

Oui Dieu est Dieu et nous a fait Dieu en nous dotant d'un potentiel incommensurable dont les pouvoirs une fois activés nous conduisent au bonheur, à l'harmonie, à la santé divine,

à la prospérité. Chacun de nous est un magnifique projet en cours d'exécution. Une œuvre que nous pouvons et devons construire nous-même en nous explorant pour ETRE, FAIRE et AVOIR ce que nous voulons de la vie et dans la vie. C'est un véritable truisme que d'affirmer que l'Afrique est le berceau de l'humanité, des civilisations et des savoirs.

Grâce aux nombreux travaux et à la vie de nombreux africains nous savons que de tout

temps, les rites initiatiques sont un processus de développement personnel. Quand nous étudions les rites initiatiques dans les civilisations africaines, nous découvrons que l'initiation aborde les questions de responsabilité individuelle et collective, de sauvegarde de la lignée ainsi que du transfert des travaux d'un groupe d'âge au suivant, la gestion des conflits, la transmission du savoir, du savoir-être, du savoir-faire et du savoir-

faire faire, les traditions et les compétences de vie essentielles.

Un jour, trois jeunes gens partent à la recherche de Kaidara le dieu de l'or et de la connaissance. En chemin, ils rencontrent 11 symboles avant d'atteindre leur but à travers plusieurs péripéties. Chacun se voit remettre par Kaidara autant d'or qu'il faut pour charger trois bœufs. Mais Kaidara, dieu de l'or et du savoir leur a demandé avec insistance de bien employer leur or. « Vous trouverez leur dit-il, l'échelle qui grimpe jusqu'au sommet de la



terre ». Sur le chemin du retour, chacun fait connaître aux autres l'utilisation de son or. Le premier dit aux deux autres : « je vais utiliser mon or à me créer une grande chefferie. Je commanderai beaucoup de villages, on chantera mes louanges, on parlera de moi, rien que de moi. Je ne supporterai pas que l'on parle de quelqu'un d'autre dans tout le pays. »

Le deuxième dit : « Je vais devenir un grand commerçant. J'achèterai, je revendrai. Je multiplierai mes richesses au point que si Kaidara me revoyait, il serait étonné de ma prospérité. »

Enfin le troisième dit : « je ne veux être ni chef, ni augmenter davantage ma fortune.

Je suis décidé à dépenser tous les revenus s'il le faut pour connaître la signification des 11 symboles que nous avons rencontrés au cours de notre voyage. » Ce dernier n'échappa pas aux moqueries de ses deux compagnons. Néanmoins, il utilisa tout son or pour comprendre les 11 symboles qui sont les clés de la vie en particulier le symbole du caméléon. La leçon est d'ores et déjà simple. Les deux premiers ont choisi deux fins douloureuses : la fortune et le commandement. Ils en sont morts brutalement avant même d'atteindre leur village commun. Le troisième lui a choisi le savoir et du tréfonds du savoir il a trouvé le pouvoir et la fortune que ses amis cherchaient.

La vie du roi Salomon, incarnation de la sagesse, éminent personnage biblique, auteur de trois œuvres monumentales qui traduisent son parcours initiatique, sont une puissante illustration du développement personnel chez les chrétiens.

Dans sa jeunesse, Salomon a écrit une romance qui n'a pas d'égale le Cantique des Cantiques qui est une description cohérente de l'amour entre l'homme et la femme.

Le Cantique des Cantiques révèle la profondeur de l'amour, le dialogue passionné de deux amoureux qui traduit l'amour passionné de Dieu pour les hommes.



Au sommet de sa grandeur et de sa royauté, Salomon a rédigé les Proverbes pour donner un enseignement à quiconque désire apprendre la sagesse. La sagesse contenue dans les Proverbes couvre tous les aspects de la vie et traite des vérités à la fois religieuses et profanes car elles touchent la vie quotidienne de chaque homme. Dans le livre des Proverbes, celui qui reconnaît la souveraineté de Dieu et observe ses commandements peut posséder la vraie sagesse. Toute sagesse qui exclut la souveraineté de Dieu est pure folie.

Dans l'Ecclésiaste que Salomon, a composé à la fin de son règne, au soir de sa vie, nous découvrons un enseignant professionnel de la sagesse, qui a ouvert son âme au monde avec toutes ses perplexités et ses doutes. Salomon nous invite à toujours garder à l'esprit le but de la vie dans tout ce que nous faisons c'est-à-dire « saisis aujourd'hui l'opportunité. Saisis aujourd'hui l'opportunité. Saisis aujourd'hui l'opportunité. » Ici, Salomon nous parle de ce qu'il a découvert en observant la vie et ce que l'on peut tirer d'elle. C'est le fruit d'une profonde recherche et d'une profonde

réflexion personnelle. Il nous donne des leçons de vie et nous partage ses expériences. Salomon ose examiner les mystères de la vie avec douceur, sincérité et honnêteté. Les thèmes qu'il a développés dans l'Ecclésiaste nous inspirent à répondre à l'appel de Dieu en nous, à notre être intérieur pour surmonter tous nos défis. Bref, Salomon nous dit qu'une vie sans Dieu est une vie vaine.

Pour l'Islam, partons du pèlerinage à la Mecque dont les étapes sont en fait des exercices du développement personnel montrent que nous sommes tous égaux devant Dieu qui a mis en nous un immense trésor à découvrir et à cultiver pour le bien de tous. Le pèlerinage exprime la volonté du fidèle d'être en accord avec ce que Dieu veut et l'amour pour lui. L'amour de Dieu ici prend des proportions importantes. Le pèlerinage traduit que l'homme ressent une grande passion pour Dieu et donc exprime cette passion. En somme ; le pèlerinage est un voyage fait avec les pieds sur les voies de la terre mais aussi avec son cœur sur les voies de son cœur. En résumé le pèlerinage c'est l'annihilation de l'égo humain et une réponse à l'appel divin pour renouveler le pacte entre Dieu et l'homme. C'est le retour au Moi Divin qui est une forme de résurrection.

Le développement personnel se traduit par le Voyage vers Soi c'est-à-dire que l'extérieur chemine à l'intérieur de lui pour se reconnecter à ses ressources divines, à sa vraie essence en arrivant à vaincre ses certitudes, à relâcher l'emprise de sa personnalité, à écouter et à comprendre l'appel de son essence, à lâcher prise, à déjouer les stratégies de résistance de l'égo pour traverser le passage déroutant afin de s'abandonner à la joie, de déguster l'état de grâce pour connaître la vérité et savourer la liberté à l'image du Guerrier Pacifique incarné par Dani qui du « je connais tout » arrive à s'orienter dans la solution,

entend la voix de Dieu en lui, en desserrant l'emprise de sa personnalité, traverse le passage déroutant, lâche prise, vainc la peur et le doute, se débarrasse de son passé et parvient à vivre dans le présent pour s'abandonner à la joie dans chacune de ses réussites.



**Seule la programmation des paroles transformatrices nous rend les choses faciles pour accomplir le Voyage vers Soi et s'accomplir.**

# TÉMOIGNAGES



## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR SANNI ZOULEYHA

*(...) « Il devenait de plus en plus attentionné, tolérant, compréhensif et surtout tenez-vous bien : amoureux. »*



Loin de moi l'idée de donner une leçon à travers ce témoignage, j'aimerais partager avec vous une fabuleuse expérience personnelle.

En effet, j'ai toujours vécu dans la peur, dans la crainte, dans une désolation totale. Et dans cette dynamique, je pourrissais ma vie et celle de mon mari. Je lui en voulais tout le temps, et à chaque fois que je le voyais au téléphone je me faisais des idées négatives. Je me demandais avec qui il parlait encore !

Je nourrissais mon loup négatif. Je faisais le dialogue dépressif et tout cela parce que je n'ai pas pris le temps de connaître celui avec qui je vivais et de connaître son côté positif.

Au mois de mars 2020, mon merveilleux époux m'avait demandé de l'accompagner à une conférence qui serait présidée par notre imminent Coach Patrick Armand POGNON, et je me disais que je ne raterais pas cette occasion car je l'écoutais depuis 2015 sur les chaînes de radio et je priais un jour le rencontrer.

Depuis l'intégration de mon mari au FIAD, j'ai commencé à voir en lui un changement positif qui me surprenait, je me suis posé beaucoup de questions.

Est-ce lui ? Est-ce les enseignements qu'il recevait dans cette organisation qui le transformaient ainsi ? Même les enfants se posaient des questions. Il devenait de plus en plus attentionné, tolérant, compréhensif et surtout tenez-vous bien : amoureux.

Oui ! Je rends grâce à Dieu pour avoir permis à mon mari de découvrir cette merveilleuse organisation qu'est le FIAD qui non seulement a permis de faire revivre mon foyer mais m'a permis de comprendre mieux la vie. Cette vie pleine de bonheur, de joies, de belles choses et de savoir qui je suis en réalité.

Ma relation avec mes enfants est devenue agréable. Moi qui il y a de cela quelques mois étais sur le point de commettre l'irréparable, parce que n'ayant pas compris vraiment les enseignements donnés au FIAD, aujourd'hui, je découvre de plus en plus qui je suis : une femme pleine de vie et heureuse.

Je ne savais pas qu'étant toujours malheureuse, je jetais des mauvais sorts, je reflétais des ondes négatives autour de moi. Je ne savais pas que j'étais une casseuse de réussite, j'empêchais mon mari de vivre, je l'étouffais. Dieu merci avec le FIAD, je me suis retrouvée. J'ai compris qu'il faut vivre et laisser vivre mon entourage car la vie non seulement est belle et pleine de belles choses mais nous sommes seuls responsables de notre bonheur.



Le 31 décembre de l'année 2020, à ma grande surprise, j'ai passé le réveillon dans un luxueux hôtel du Togo, dans une suite exceptionnelle avec mon mari et mes merveilleux enfants. Et les surprises agréables se sont enchaînées.

Soyons heureux, faisons nous plaisir, aimons nous, reconnaissons notre vraie valeur, vivons et laissons vivre les autres, ne soyons pas un frein ou un blocage pour le bonheur des autres, soyons en accord avec notre être intérieur, ayons confiance en nous et en Dieu qui nous a donné ce partenaire pour vivre heureux.

Donnons-nous le droit de vivre et nous allons voir le bonheur et l'harmonie régner car nous

laissons indirectement le droit de vivre aux autres.

**SANNI Zouleyha**  
*Ambassadeur du développement*  
*Styliste (Résidant à Lomé)*

## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR KIKI CHRISTELLE

(...) «J'étais fasciné par l'enchaînement des histoires qu'il racontait.»



Quand j'étais au Bénin, je suivais les reportages des rencontres, je suivais quelques fois le Coach POGNON sans vraiment m'intéresser à la chose. Après un temps, je suis allée m'installer en Côte d'Ivoire pour des raisons professionnelles. J'ai commencé par beaucoup lire sur le développement personnel et j'avoue que je n'achetais jamais ces genres de livres écrits par un africain parce que je me disais que le développement personnel était d'un autre niveau pour les africains.

Un jour en voiture j'ai mis l'audio d'un coach qui faisait allusion au coach POGNON et toute suite je me suis dit que je connaissais ce dernier. Mais comme j'étais en circulation et que le portable est tombé sous mon siège après un coup frein je n'ai pas pu récupérer le portable. Mais la vidéo qui a suivi était celle du coach lui-même lorsqu'il était arrivé en côte d'ivoire et intervenait sur le plateau de la RTI. J'étais fasciné par l'enchaînement des histoires qu'il racontait. Et quand j'ai enfin pris le portable je me suis rendu compte que c'est encore ce monsieur (Coach POGNON).

J'ai aussi enchaîné les vidéos, les tonus et je me suis rendu compte que le Coach POGNON fait du coaching. Il prend le coaching des européens qu'il transforme à la source africaine et chacun d'entre nous on se retrouve dans ce qu'il dit. Dans l'une des vidéos le coach nous exhortait à venir aux rencontres hebdomadaires de côte d'ivoire. J'ai pris toutes les dispositions pour y être. A la fin de la rencontre donc j'ai donné mon impression et j'ai commencé par apprendre.

Ceci m'amène au deuxième point de mon témoignage : Les enseignements du FIAD.

J'ai lu plusieurs livres de grands auteurs mais j'ai constaté que quelque chose manquait. Les sujets étaient survolés, ce n'était pas expliqué en profondeur. Et au final on ne trouve pas la clé, on se rend compte que c'est juste du marketing. Mais après le premier exercice de programmation ; les phrases ont directement fait ancrage en moi. L'effet a immédiatement commencé. On entend et on répète des phrases que les livres ne donnent pas. Le coach parle de développement intégral donc sur tous les plans alors que dans les

livres ce n'est pas cela. Je me suis donc rendu compte que j'ai trouvé ce que je cherchais. Une démarche scientifique que si quiconque le faisait, si quiconque prend le chemin tracé pour le bon résultat, il aura le bon résultat.

Personnellement, j'ai lu plusieurs livres, j'ai discuté avec des leaders de comment les choses se font mais on constate que dans ces mouvements certains sont riches et d'autres non. Ce n'est donc pas scientifique. Aujourd'hui au FIAD, on m'a donné une succession de 33 phrases. On nous a tout donné gratuitement qu'il s'agisse de rencontres hebdomadaires ou de tonus. On doit donc éviter de refaire de mauvaises expériences. Je me rends compte que ce coach fait un travail que certains ne peuvent pas apprécier.

On doit mettre en application les outils. Ce que moi j'ai vécu avec les paroles transformatrices c'est vraiment fort. Et la méthode d'enseignement est free. J'ai beaucoup appris au FIAD et je continue d'apprendre. Nous devons programmer de façon préventive pour nous soigner et nous protéger. On dit c'est en temps de paix qu'on prépare la guerre donc dès maintenant on doit commencer à mettre nos protections.

**KIKI Christelle**  
*Ambassadeur du Développement  
Commercial service  
Entrepreneur (Résidant en Côte d'ivoire)*

## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR ALAINE ADJOUA KONAN

(...) « seul on va vite, mais ensemble on va loin. »



Permettez-moi, d'exprimer toute ma gratitude à notre président Mondial, le Coach Patrick Armand POGNON. Aujourd'hui, mon témoignage portera autour d'un thème très important « On vit heureux entre gens solidaires ».

Ce thème est divin et me rappelle mon enfance. Et j'aimerais à ce titre partager ce point de mon enfance avec vous. J'ai passé mon enfance dans une famille nombreuse. En effet, nous étions plus de 15 enfants de nos parents et en plus de cela, mon père avait accepté les enfants de ses frères et cousins. Cela a eu comme répercussion d'augmenter nos travaux ménagers. Nous étions à cette époque 4 jeunes filles à aider donc notre mère dans ses tâches. Pour nous encourager, ma mère avait réparti donc les tâches ménagères afin que chacune sachant qu'elle était au programme puisse exécuter sans qu'on ait besoin de le lui dire. Et ma mère ne cessait donc de nous dire que la solidarité c'est aidé l'autre à porter le fardeau de la vie afin de le rendre plus facile. Ainsi, chaque

fois, que l'une d'entre nous était de corvée, les autres venaient l'aider, les autres venaient lui prêter main forte et cela nous permettait donc rapidement, dans un bref délai avec la bonne humeur, de terminer nos tâches. Cela a eu comme conséquence donc de nous rendre complices et unies.

Chers amis de la gagne, tirons donc profit de cette communauté exceptionnelle qu'est le FIAD pour grandir davantage car comme on le dit : « seul on va vite, mais ensemble on va loin ». Et un auteur Africain pouvait dire « il faut commencer par chasser les ténèbres de la pauvreté par la lumière de la connaissance ».

**KONAN Alaine Adjoua**

*Ambassadeur du Développement*

*Coach en Développement Intégral*

*Rhumatologue (Résidant en Côte d'Ivoire)*

## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR BAMBA ABOU

(...) « Je me suis rendu compte qu'il y a quelques jours j'étais inconsciemment incompetent... »



**M**on père me disait ceci « si tu as la richesse en toi que tu n'as pas encore entre tes mains, c'est une question de temps ». Quand j'ai croisé le FIAD, j'ai mis le FIAD au défi, j'ai mis coach Pognon au défi, j'ai mis Dieu au défi. J'ai demandé à Dieu si ce que coach Pognon fait, ce que les membres du FIAD font est de Dieu, je n'ai pas l'argent pour payer ma formation. À l'époque, la formation avait été annoncée pour 450.000F, le même jour j'ai mis mon front par terre comme le coach me l'a dit, je suis allé au travail, je suis descendu avec 500.000F. Donc la voix était claire dans mon oreille parce qu'avant je ne savais pas prier parce que j'étais inconsciemment incompetent.

Je venais de me rendre compte de comment on prie, je ne savais pas que quand on demande à Dieu on propose quelque chose à Dieu. J'étais allé une fois dans un lieu de culte. J'avais vu des fauteuils qui n'étaient pas corrects. Pour moi ce n'était pas digne d'un endroit où on pouvait adorer Dieu. Je m'étais donc mis en tête que je suis un roi comme le FIAD me le dit

à travers notre parole transformatrice. Quand le roi va quelque part il pense à ce qu'il va donner, il ne pense pas à ce qu'il gagne. Je me suis donc promis de remplacer ses fauteuils. Je m'étais promis à moi. Je vais sur Amazone, je paie les fauteuils, cela me faisait 250.000F exactement. Le lendemain je m'apprête à payer la formation. On dit la formation est à moitié prix. Je dis «Bon Dieu». Coach Pognon, il y a Dieu dedans, ce que vous faites, chez nous en Côte-d'Ivoire, on dit il y a Dieu dedans.

Benjamin Franklin disait ceci et je cite " si je te parle, tu oublies, si je t'enseigne, tu retiens; mais si je te mets à l'épreuve, tu réussis". Le FIAD venait de me mettre à l'épreuve et je savais que j'allais réussir. Je me suis rendu compte qu'il y a quelques jours j'étais inconsciemment incompetent et quelques temps après je me suis rendu compte que j'étais devenu consciemment compétent. Et actuellement, je parle avec aisance, avec joie, avec passion. Si vous avez des connaissances en vous, que vous n'avez pas encore commencé à mettre en pratique pour que cela se matérialise en argent dans vos mains, c'est une question de temps. Je demande à chaque Ambassadeur de Développement, coach ou futur coach de prendre possession de sa légitimité et de vivre le coaching dans tous les domaines de sa vie.

**BAMBA Abou**

*Ambassadeur du Développement*

*Coach en Développement Intégral*

*Styliste-Modéliste (Résidant aux Etats Unies)*

## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR FÉLICITÉ N'DIAYE

(...) « J'ai appris à rire de moi-même. »



J'avais peur, j'étais seule jusqu'à ce que j'apprenne que je devais effectuer le grand voyage vers soi et j'ai appris à me découvrir, à m'aimer moi-même. J'avais peur de l'échec jusqu'à ce que j'apprenne que je dois continuer, continuer à me battre jusqu'à réussir.

Je me suis alors rendu compte que j'échouerais si je n'osais pas. J'avais peur que l'on me repousse, jusqu'à ce que j'apprenne que je suis une personne importante devant Dieu, j'ai une valeur inestimable, je suis le capitaine de mon âme. J'ai compris, j'ai appris que je devais croire en moi-même et en mon avenir et qu'avec Dieu, je fais la majorité.

J'avais peur de la douleur de cette angoisse qui m'étreignait jusqu'à ce que j'apprenne que le programme ancien en moi qui a fait de moi ce que je suis comme l'or doit passer par un creuset, un raffinement pour installer le nouveau et le vrai programme d'origine pour retrouver mon identité d'enfant de Dieu.

J'ai appris que cette douleur était nécessaire pour grandir sur tous les plans et croyez-moi j'ai vraiment grandi.

J'avais peur de la vérité jusqu'à ce qu'elle fasse de moi une personne vraie et qu'elle me donne des orientations pour ma santé, mon bien-être, mon épanouissement, mon abondance, ma prospérité et ma fécondité. Par ailleurs j'ai découvert la laideur du mensonge qui est un poison à bannir de ma vie pour vivre la liberté des enfants de Dieu.

J'avais peur de la mort jusqu'à ce que j'apprenne qu'il me suffit de commander ma santé, qu'il me faut avoir des projets sur le long terme et de m'y tenir. Pourquoi pas 400 années à venir comme le coach Patrick Armand Pognon et de croire fermement que cela arrivera certainement.

J'avais peur de la haine violente que je ressentais jusqu'à ce que je comprenne qu'elle n'était qu'un poison inutile que je m'injectais moi-même.

Je me suis rendu compte qu'elle n'était pas autre chose que de l'ignorance, du manque de pardon. Aujourd'hui je choisis de garder mon cœur propre sain et de laisser aller toute cette rancœur.

J'avais peur du ridicule jusqu'à ce que j'apprenne que ce que j'appelle défaut est une conception inutile que je me créais moi-même. Court n'est pas un défaut, grand non plus et grosse non plus. Tu choisis de m'aimer, de m'accepter et de me respecter.

J'ai appris à rire de moi-même. Aujourd'hui je dis de moi que j'ai un charme irrésistible, j'ai un corps parfait et je m'assume.

J'avais peur de vieillir jusqu'à ce que j'apprenne que c'est moi qui décide d'arrêter ce dérèglement interne et de dire pour être une personne merveilleuse et là j'ai compris que j'ai gagné en sagesse jour après jour et que je me bonifiais dans les moindres détails .

J'avais peur de ce que les gens pensaient de moi jusqu'à ce que je me dise j'aime qui m'aime, j'ignore qui ne m'aime pas, je suis sereine calme et détendue.

Je me suis rendu compte que de toute façon ils auraient une opinion de moi quoique je fasse. Alors je vis ma vie, je suis ce que j'ose être.

J'avais peur du passé jusqu'à ce que je réalise qu'avec le coaching ce qui est passé, est passé. Les paroles transformatrices m'aident de jour en jour à restituer les années perdues et à rendre toute chose nouvelle pour moi au quotidien.

J'avais peur de l'obscurité jusqu'à ce que je comprenne que je suis la lumière. J'éradique l'ombre partout où je passe. J'ai compris que je suis la beauté de la lumière d'une étoile.

J'avais peur du changement jusqu'à ce que j'apprenne que même le plus beau papillon devait passer par une métamorphose douloureuse mais nécessaire pour être le magnifique être coloré que nous connaissons.

Aujourd'hui je reconnais que parfois, il m'arrive d'avoir peur mais je ne m'attarde plus sur cet état. Je rebondis et renonce à cette peur pour un esprit de confiance en moi et en Dieu. Voilà, Et toi ?

De quoi as-tu peur aujourd'hui ? Laisse-moi te dire que tous ces outils sont autour de toi et sont avec toi.

Mais surtout ne néglige aucune formation, tu es au bon endroit, tu es au bon moment, ta présence ici n'est pas fortuite, sois flexible,

accepte d'apprendre, prends des actions et devient une personne nouvelle.

**Félicité Assiétou N'DIAYE**

*Ambassadeur du Développement*

*Coach en Développement Intégral*

*Agent Commercial dans un concessionnaire*

*(Résidant en Côte d'Ivoire)*

## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR CABIROU IRÈNE

(...) « C'est ainsi que deux semaines après les congés, un bon matin quand je me réveille, je m'habille pour aller travailler, c'est une Mercedes qui m'attendait...»

Mon témoignage va porter sur l'affirmation 13 des 33 paroles transformatrices c'est « Ça suffit, trop c'est trop, assez c'est vraiment assez, je veux désormais la paix, la joie, la santé, le bonheur et la prospérité ».

Comme l'a toujours dit le PM, lorsqu'une personne a un problème qui le fait marcher courbé, si elle ne fait pas ce qu'il faut pour se redresser, son nez finira par toucher le sol. Et pour pouvoir réagir et prendre le contrôle d'une situation, il faut avoir les armes nécessaires et savoir utiliser ses armes pour changer le courant des choses.

Il y a 5 ou 6 ans en arrière, j'étais en difficulté sur tous les plans. Et le pire pour moi, c'est que j'étais astreinte à prendre les transports en commun car on m'avait déconseillé à cause de la délicatesse de vue de conduire.

Un beau jour, j'ai commencé à refuser la situation. J'avais tout ce qu'il fallait, j'avais un emploi de cadre, un mari, des enfants mais je souffrais. Je souffrais aussi bien sur le plan professionnel que sur le plan personnel, je demandais souvent des arrêts maladie à haut sens. J'ai donc fini par comprendre que ce n'était pas la solution, qu'il fallait plutôt exprimer mes besoins et résoudre le problème à la racine. Alors, j'ai commencé à parler à mon Dieu et à lui dire le pourquoi des choses. Quand je me retrouvais sur le parking du lycée, je voyais plein de voiture et je disais au seigneur « il y a la voiture de tout le monde et non la mienne parce que je ne peux pas



conduire. Est-ce pour autant que je dois continuer à souffrir ? Je vais tenir combien de temps comme ça ?»

Et parfois quand je croise les collègues à la sortie, quand il y en a qui peuvent me déposer ils le font. Mais très souvent comme je prenais une direction opposée à tout le monde, je n'avais pas le choix que de marcher. Quand la voiture d'un collègue me dépassait, je disais seigneur moi je t'ai prié ce matin. Est-ce que lui il t'a prié et pourquoi moi je marche et lui il est dans le confort ?

Et quand je rentrais chez moi, je continuais à me plaindre je disais seigneur, je viens seulement de rentrer et ceux qui sont en voiture sont déjà rentrés, ils sont au chaud et ils sont passés à autre chose, moi je viens seulement de rentrer ce n'est pas juste !

Quand je me retrouve sur la natte de prière, je parlais au seigneur et je disais qu'il doit faire quelque chose sinon je vais arrêter de prier parce que ça ne sert à rien, je souffre trop. Donc pour récapituler, j'ai exposé à Dieu le pourquoi des choses.

Un beau jour, il m'a mis à cœur d'aller fouiller sur internet pour connaître mes droits. Et je retombe sur une circulaire de l'éducation nationale qui disait ceci « Il est possible que le transport soit pris en charge par l'employeur sous certaines conditions. » J'avais déjà exploré cette circulaire mais je me disais que ce n'était pas pour moi, je n'étais pas concerné. Alors cette fois-ci, je me suis dit qu'il fallait que je cherche à en savoir davantage. Alors j'ai pris

un rendez-vous avec la médecine préventive sans même savoir comment j'allais présenter les choses.

Dans un premier temps, j'ai commencé à réfléchir, la date du rendez-vous approchait et la veille j'ai appelé pour annuler parce que j'estimais que mon champ n'était pas suffisamment préparé.

En effet pour aller à ce rendez-vous j'allais quand même prendre les transports en commun pendant plus de 2 heures de temps, et j'étais persuadée qu'en arrivant là-bas, le médecin allait me dire mais si vous êtes arrivée ici en transport en commun, vous pouvez aller travailler en transport en commun; alors j'ai différé le rendez-vous, et 5 jours avant le nouveau rendez-vous, il y a une tante à moi, qui est arrivée, je l'appelle donc et je lui demande de m'y accompagner.

Donc je me pointe au rendez-vous avec ma tante et tenez-vous bien, au moment où nous sortions de l'ascenseur quand nous rentrions dans la salle, le médecin était devant moi. Donc il m'a vu avec ma tante et il me dit « vous êtes en retard Madame ! »

Je n'avais toujours pas d'idée et quand je me suis assise devant lui dans son bureau, tout de suite je lui ai dit écoutez docteur, et là je lui ai expliqué la situation.

Il dit « Moi je vais prendre des dispositions pour que votre transport soit pris en charge » Je dis c'est vrai ! Il me dit Oui !

Donc quand le coach nous dit que le match ne se gagne pas au moment du déroulement mais bien avant.

C'est ainsi que deux semaines après les congés, un bon matin quand je me réveille, je m'habille pour aller travailler, c'est une Mercedes qui

m'attendait. C'était un chauffeur des transports privés, les Mercedes parisiennes.

J'ai vécu dans ce confort pendant 2 ans, et par la suite, pour des nécessités de restrictions budgétaires, les conditions ont changé mais jusqu'aujourd'hui, plus jamais je ne marche pour aller travailler.

**CABIROU Irène**

*Ambassadeur Du développement*

*Coach en Développement Intégral*

*Enseignante du second degré en Eco-gestion*

*(Résidant en France)*



*Près de 500 Coachs formés et  
accrédités mis à votre disposition.*

*Nous vous transformons dans tous les  
domaines de la vie.*



## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR MAMBU SOH

(...) « je sentais toujours une soif, un vide ou une absence de quelque chose d'indescriptible au dedans de moi... »



Le coaching intégral change positivement les vies. J'en suis une preuve. Avant d'aborder mon thème, je voudrais témoigner une reconnaissance particulière au Président Mondial des Ambassadeurs du Développement, le coach Patrick Armand POGNON pour sa disponibilité à nous servir, pour cette marque de confiance en ma personne.

Jusqu'en 2019, j'ai connu beaucoup de difficultés dans tous les domaines de ma vie. Lesquelles difficultés se sont accentuées avec des échecs scolaires, universitaires et le chômage me poussant à rester négative dans mes paroles, dans mes pensées et toujours dans un état d'insatisfaction permanent semant en moi une absence de paix, de doute et de peur continue. Pour m'en sortir, je faisais régulièrement appel à des entités extérieures à moi. Notamment dans la spiritualité, allant de groupes de prières en groupes de prières, de retraites spirituelles en retraites spirituelles, des neuvaines sur neuvaines sans toutefois oublier les devins. J'étais vraiment tournée vers les autres pour les solutions proposées pouvant m'apporter pour quelques temps des apaisements.

Et lorsque j'étais incomprise, c'était des frustrations, stress, insomnies, mal d'estomac et j'en passe. Nonobstant le soulagement que j'avais de temps en temps, je sentais toujours une soif, un vide ou une absence de quelque chose d'indescriptible au dedans de moi. Je vivais constamment dans la peur, incapable de m'affirmer. Coach sans le savoir, je ne m'aimais pas, je ne me connaissais pas. Je ne connaissais pas ma valeur, ma personne, mon identité. Je doutais de moi. J'étais constamment irritée mais pour rien et en voulais à tout le monde. J'étais carrée et très peu flexible. J'étais amère dans mes propos, rejetant continuellement tout sur les autres, particulièrement mon conjoint, mon manque de bonheur et de joie. Et pourtant, malgré tout cela, Dieu m'aimait et ne cessait de me bénir sur tous les plans en me donnant un travail décent, un adorable conjoint que je redécouvre et de merveilleux enfants tous sexes confondus. J'étais incapable de me faire plaisir alors que je croyais aimer les autres. Je m'envoutais et m'auto envoutais avec mon langage et mes pensées.

Ma rencontre avec le FIAD fin 2019, je découvre les Tonus matinaux. En les suivant, je me pose la question suivante : « quel est cet homme qui parle avec autant d'énergie et qui a les solutions à tout ? ». Je me fais inscrire dans le forum FIAD Cameroun pour mieux apprendre. C'est alors que je m'étais souvenu qu'en 2018, un ami m'avait offert un livre intitulé « la puissance de la pensée positive ».

La relecture combinée à l'écoute des Tonus marque un début de solution à ma soif décrite plus haut. C'est ainsi que je m'étais exclamée en disant ceci : « à force de chercher sans trouver, on finit par trouver sans chercher ».

En janvier 2020, le PM a décrété 21 jours de programmation en dictant des phrases et s'exécute sur les niveaux de perturbations. J'ai imprimé ces documents que j'ai partagés avec beaucoup d'autres personnes qui tardent à s'engager. Tout en programmant, je disais l'autre. Et grande a été ma surprise de découvrir que je souffrais des perturbations dans tout mon corps. J'ai cherché à écouter les Tonus sur les niveaux de perturbations et de thermostat. Aux sorties des 21 jours de programmation, j'étais guérie d'un début d'arthrose qui avait été diagnostiqué quelques jours avant.

J'ai partagé mon désir de m'engager avec certains coachs qui ont tout fait pour me décourager mais Dieu en moi était plus fort au regard des transformations opérées dans ma vie. Je suis fière de faire partie de cette merveilleuse organisation où ce que j'ai ressenti depuis le premier jour va croissant.

Aujourd'hui malgré le combat de mon entourage, je sais me faire plaisir, je sais choisir mes fréquentations, mes amis, mon environnement, ce qui est bon pour moi.

Je m'aime, je m'accepte, je me respecte progressivement. Je deviens calme, sereine et détendue et je vais continuer jusqu'à réussir.

Pour terminer, je voudrais inviter chacun de nous à boire les outils parce qu'il y a Dieu dedans.

**MAMBU SOH**

*Doctorante en Coaching Intégral\_*  
*Auditeur Conducteur des «Référentiels EQR»\_*  
*Directrice Nationale en charge de l'Ethique de*  
*FIAD Cameroun*  
*Cadre de Sécurité Sociale (CNPS)*  
*Résidant au Cameroun*

## TÉMOIGNAGE DE L'AMBASSADEUR GBETE GERMAINE

*(...) « Attendre que Dieu agisse demande beaucoup de foi et de l'obéissance.»*



**S**ans la foi, on peut facilement désobéir à Dieu et par conséquent forcer les choses. L'obéissance c'est le fait de se soumettre à une autorité, d'exécuter ce qui est ordonné de se conformer à ce qui est exigé et/ou de s'abstenir de ce qui est défendu. Le contraire serait tout simplement forcer les choses et donc désobéir.

L'exemple sur le feu tricolore illustre bien la désobéissance. Passer au feu rouge, c'est comme si vous cherchez des problèmes là où il n'y en a pas. Vous ignorez les avertissements du danger qui peuvent éventuellement découler de ce comportement. Vous allez causer un accident de circulation qui vous causera du tort et aussi à d'autres personnes. Bref, forcer c'est quitter une zone de sécurité pour aller dans une zone de perturbation. C'est aussi semer du désordre dans sa vie ; c'est aller contre la nature des choses. Oui ! Mais m'arrêter sur cet exemple serait minimiser la signification exacte du mot forcé.

Dans le langage ordinaire, n'avons-nous pas l'habitude de dire ne forçons pas les choses ? Surtout en matière d'amour ? Dans le cadre de l'amour par exemple, certaines femmes utilisent le spirituel pour forcer leur mari à les aimer. La conséquence qui en découle est vraiment douloureuse à la fois pour l'acquéreur et aussi pour la victime. De la même façon, agir ainsi avec Dieu, c'est ignorer ce qu'il est capable de faire. Le créateur de l'univers est omniscient, et il est aussi omnipotent. Autrement dit, il connaît tout et peut tout réaliser. La foi nous donne le courage et rend les choses réelles. Mais qu'est-ce que la foi ? Selon la Bible, dans Hébreux 11 verset 1, la foi est définie comme la certitude absolue de ce qu'on espère, la preuve évidente de la réalité invisible. Autrement dit, la foi rend les choses réelles. Au verset 6, sans la foi, il est impossible de plaire à Dieu. Bref, la foi vient de ce qu'on entend et si l'on entend c'est que quelqu'un en parle.

Est-ce que cette foi signifie rester les bras croisés ? Non ! Il est important d'examiner les enseignements que nous recevons : Tonus matinal, lire le livre sur l'homme accompli et suivre les webinaires régulièrement. Le Crédo même en parle, les paroles transformatrices aussi. Et c'est là qu'intervient aussi notre Dieu



intérieur et notre demande doit être aussi en accord avec nos actions.

Pendant la période du deuxième confinement lié au Covid 19, j'allais travailler dehors. Et quand je rentrais à la maison, mon enfant attend que je l'emmène au parc pour jouer. Il est déjà prêt pour sortir et n'attend que moi. Puis-je ignorer sa demande et aller dormir parce que je suis fatiguée ? Non ! Elle ne me laissera pas dormir tout simplement. Elle persévère jusqu'à l'obtention de ce qu'elle veut mais ne cherche pas à sortir seule, car elle ne peut pas tout simplement étant incapable. Elle attend. C'est là où je voulais en venir, attendre. Elle pouvait aussi forcer et sortir seule, sans penser au danger éventuel. Nous sommes comme cet enfant vis-à-vis du créateur de l'univers qui maîtrise tout contrairement à nous. Attendre que Dieu agisse demande beaucoup de foi et de l'obéissance.

Après la formation en coaching, j'avais le désir ardent de changer ma vie, j'étais pressée en commençant par le divorce. Mais, en continuant d'écouter les enseignements du PM, les séries de questionnements m'ont assaillies, comme est-ce que le divorce plaira à Dieu ? Est-ce que j'ai des raisons valables pour cela ? C'est juste pour satisfaire mes intérêts ou est-ce que ma décision ne causera pas aussi beaucoup de tort dans mon entourage ?

Est-ce que je suis aussi malheureuse que cela ? Que deviendra mon enfant ? Dieu n'est-il pas capable de régler les choses à sa manière ? Après réflexion, je me suis dit qu'on peut changer un conjoint par son comportement. Le divorce, ce n'est donc pas la solution ici, c'est simplement forcer les choses.

Grâce au coaching, ma perception des choses a changé. Nous ne nous disputons plus et nous sommes plus heureux qu'avant. Je suis sereine et je ne me fais plus de soucis. L'énergie positive circule actuellement dans mon foyer, dans ma vie et je suis très fière.

Pensez-vous que cela est possible et accessible à tous ? Je réponds : Oui ! On peut arriver au sommet, avoir le bonheur et la prospérité sans fin en renforçant notre foi et en obéissant tous simplement. Nous méritons tous de bonnes choses. Ne forçons rien. C'est ce que Émile

Coué a résumé en disant lorsqu'il y a conflit entre l'imagination et la volonté, c'est toujours le subconscient c'est-à-dire l'imagination qui l'emporte.

**GBETE Germaine**

*Chef service au Service de qualité à Wuppertal  
(Entreprise d'automobile)*

*Docteur en agroéconomie*

*Doctorante en Coaching Intégral*

*Résidant en Allemagne*

## TÉMOIGNAGE DU COACH MBOUMBA BRICE

*(...) « Depuis lors j'ai adhéré, j'ai enchainé les formations, aujourd'hui je raffole des tonus matinaux et de la programmation. »*



C'est en septembre 2020 que j'ai adhéré au FIAD après avoir regardé le tonus matinal sur l'art de gagner sans combattre. Partageant la philosophie de vie prônée dans ce tonus, j'ai recherché d'autres tonus qui m'ont conforté dans l'idée que le FIAD répond aux questions que je me suis souvent posées mais auxquelles je ne trouvais pas de réponse. Depuis lors j'ai adhéré, j'ai enchainé les formations, aujourd'hui je raffole des tonus matinaux et de la programmation.

Si indépendamment de ma volonté, il arrivait que je rate une rencontre hebdomadaire mondiale, je regarde systématiquement la diffusion.

Ceux qui me connaissent savent que depuis un moment, je garde une partie de ma barbe. Bien qu'étant dans la quarantaine, j'ai de plus en plus des cheveux blancs. Cela devrait en principe me donner l'air d'être vieux mais non curieusement. Il y a quelque semaine, un ex-collègue et un entrepreneur que j'ai connus des années en arrière ont dit qu'ils ont eu du mal à me reconnaître parce que j'ai rajeuni. S'il en était besoin d'une illustration, au FIAD, lorsqu'on prend une année de plus, on devient plus jeune.

Je voudrais nous rappeler à tous y compris à moi-même que tout ce qui existe dans le monde physique était pensé, imaginé avant d'être matérialisé. Comment cela est-il possible ?

Je suis de ceux qui croient que nous sommes à l'image et à la ressemblance de Dieu, que nous pouvons amener à l'existence des choses qu'on ne voit pas matériellement. Dieu tient à notre disposition un laboratoire auquel on peut penser et dans lequel on peut créer par la pensée et l'imagination. Il ne peut pas faire notre bonheur à notre place ; c'est à nous d'y créer ce que nous voulons. Que veux-tu donc en ce moment ? Un enfant, un terrain, une voiture ?

Peu importe ton souhait, allons dans le laboratoire de Dieu. Si nous savons ce que nous voulons, si nous croyons que nous pouvons l'obtenir et si nous ressentons déjà les bienfaits que l'objet de notre souhait nous apportera, il se réalisera certainement. Certes il ne nous appartient pas de fixer le temps et les circonstances dans lesquelles cela se fera, mais ça cela se fera. A moins de n'avoir pas fait ce qu'il faut, ou que Dieu estime qu'en nous accordant ce que nous demandons, ça cela nous fera plus de mal que de bien.

Cette histoire déroule aux Etats Unis d'Amérique. C'est celle d'un monsieur qui voulait expérimenter le laboratoire de Dieu. Il a créé un jour ce qu'on appelle un cadre de vision. Il a pris des photos, des objets qu'il voulait obtenir. Il les a placés dans un cadre, et à chaque fois que cela était possible, il regardait lesdites photos et imaginait obtenir les choses souhaitées. Parmi ces choses, il y avait une maison. Suite à différents déménagements, le cadre vision se retrouvait enfermé dans un carton. Le monsieur a donc arrêté d'y penser. Ah ! Seulement 5 ans plus tard, le monsieur qui était locataire a acheté une maison qu'il a rénové. Un jour, alors qu'il rentrait chez lui un soir, il trouve son fils en train de jouer avec un carton. Après l'avoir ouvert, il se mit à sortir le contenu jusqu'à ce qu'il ressorte son cadre de vision. En le regardant, il n'en croyait pas ses yeux, il habitait la maison de la photo, la maison de ses rêves ; pas seulement l'intérieur de sa maison, la façade et le paysage également. Il se mit à pleurer, tellement il était ému.

Mes chers, osons puisque nous pouvons inventer notre avenir.

**MBOUMBA Brice**

*Doctorant en Coaching Intégral Juriste  
(Maîtrise en Droit Privé et DEA en Droits de  
l'Homme)*

*Directeur des Ressources Humaines à ORTEC  
GABON*

*2<sup>eme</sup> Vice-Président FIAD Gabon*

## TÉMOIGNAGE DU COACH ADDOH TANOH

(...) « Au fur et à mesure que j'écoutais, cela impactait ma vie. »



J'ai adhéré au FIAD avec la complicité positive de Dame Docteur Rose coach en Développement que je salue chaleureusement. D'abord, elle m'a fait parvenir et écouter les tonus du Coach POGNON tous les matins. Au fur et à mesure que j'écoutais ses tonus, je retenais des phrases qui impactaient positivement ma vie ; à savoir : A parler de santé, de bonheur et de prospérité à chaque personne à qui je parle ; A parler de développement, à regarder le côté ensoleillé de chaque chose, à oublier les erreurs passées et à penser aux réussites futures, à s'aimer soi-même, à aimer Dieu et à aimer les autres.

Ensuite elle m'a invité à une rencontre à l'hôtel IVOTEL d'Abidjan où le coach POGNON était. J'ai reçu plusieurs enseignements, j'ai reçu les 33 paroles transformatrices. Au fur et à mesure que j'écoutais, cela impactait ma vie.

Qu'ès ce que le FIAD m'a apporté ?

Premièrement, les formations, la licence professionnelle en coaching intégral et deuxièmement le génie commercial. En application de ces 2 formations en utilisant

bien sûr les outils et en programmant matin, midi et soir, plusieurs avantages se sont encore succédés dans ma vie. D'abord mon foyer a été équilibré. J'ai pu inscrire mon épouse Madame ADDOH Véronique qui est aujourd'hui coach en développement Intégral, elle est directrice du développement personnel au FIAD Côte d'Ivoire, elle est titulaire d'une licence en coaching intégral, elle a eu le génie commercial, elle a le master. Avec les enfants nous avons eu une bonne ambiance, ce que nous n'avons pas pu faire hier avec ses enfants, nous venons de réaliser tout ; car une parole transformatrice le dit bien « Ma conscience de l'esprit en moi, en tant que ma source illimitée a le pouvoir divin de restituer les années perdues et de rendre toutes choses nouvelles, de m'élever sur la haute route de la prospérité abondante... »

A partir donc de toutes ces formations et de leur application, les relations au service et avec les autres ont été positivement impactées. Dans la vie professionnelle, je viens d'être promu préfet hors grade. Dans la vie active, grâce à l'application des outils de la formation du génie commercial, je suis porteur d'affaires dans une entreprise immobilière de lotissements avec des experts. Aujourd'hui j'ai créé une entreprise sans financement ; tous ceux qui ont besoin de lots avec des papiers bien élaborés peuvent venir me contacter, des lots bien sûr en Côte d'Ivoire à Yamoussoukro.

Je voudrais vous inviter à adhérer au FIAD pour être en harmonie avec vous-même, en harmonie avec Dieu et être en harmonie avec les autres. Faire le bien car comme un penseur l'a dit: « Il n'y a pas de mal à faire du bien »

Dieu nous protège, il est notre bouclier, il est notre protecteur, il est notre libérateur, il est notre abondant pourvoyeur. Avec lui rien n'est impossible. Au FIAD nous avons tout et nous pouvons.

**ADDOH TANO**

*Licence Professionnelle en Coaching Intégral*

*Licence en Génie Commercial\_*

*Administrateur Civil\_*

*Préfet Hors grade de Département en CIV\_*

*Agriculteur*





OCEDI

ORDRE DES COACHS EN  
DEVELOPPEMENT INTEGRAL

# LISTE DES MEMBRES DE L'ORDRE



OCEDI

ORDRE DES COACHS EN  
DEVELOPPEMENT INTEGRAL



OCEDI

ORDRE DES COACHS EN  
DEVELOPPEMENT INTEGRAL



<b>OCDI MEMBRE A JOUR</b>				
<b>N° d'ordre</b>	<b>Noms et Prénoms</b>	<b>Profession</b>	<b>Résidence</b>	<b>Contacts</b>
<b>1</b>	<b>ABENG MVONDO Basile Eric</b>	Gestionnaire des Ressources Humaines	Yaoundé (Cameroun)	+237 96 39 26 96
<b>2</b>	<b>ABOKOUN Mahugbèmè</b>	Commerçante et jeune entrepreneure	Villepinte - France	+33 6 63 22 53 64
<b>3</b>	<b>ABOUBAKAR AFAGNON Aïchath Y.</b>	Bio technicienne en analyses Biomédicales - Promotrice d'école	Cotonou - BENIN	+229 97 699 183
<b>4</b>	<b>ABOUGNIMA-DJONDO N'ta</b>	Comptable de formation – Chef service Comptabilité Analytique à la TdE	Lomé - TOGO	+228 90 03 53 30
<b>5</b>	<b>ACHADE POGNON Mireille</b>	Sociologue et Gestionnaire de projets – Coach, DGA Africoachs Sarl	Cotonou, BENIN	+229 66 30 50 98
<b>6</b>	<b>ADAMON Zaïb</b>	Consultant en Fiscalité – Responsable des établissements NOSTRAE – Président de l'ONG DAGBEMONNONDON	Cotonou, BENIN	+229 97 087 178
<b>7</b>	<b>ADELAKOUN Issa</b>	Commerçant	Cotonou - BENIN	+229 97 123 862
<b>8</b>	<b>ADJADI Yaya</b>	Personne ressource auprès du Comité scientifique de l'UCVDI – Expert en Informatique – Gestionnaire de Projets – Sociologue – Promoteur d' Ecole	Porto-Novo - BENIN	+229 96 03 32 06 / 95 35 12 60
<b>9</b>	<b>ADJALIM Komla Ethienne</b>	Entrepreneur – Distributeur du Ciment Toro	Lomé, TOGO	+228 91 85 06 76
<b>10</b>	<b>ADJAN Arsène</b>	Gestionnaire comptable - Chargé de mission /SGF-ELyON	Calavi - BENIN	+229 97 69 79 19
<b>11</b>	<b>ADJELE B. Augustin</b>	Cadre de banque à la retraite	Abomey-calavi, BENIN	+229 97 485 687
<b>12</b>	<b>ADJIBY GRISONI NIAKI Moulikatou</b>	Pharmacienne	France	+33 6 52 24 77 19

13	<b>ADOKPOSSOU Norbert Vodjo</b>	Auditeur Conducteur des Référentiels EQR_ Président National FIAD BENIN, Délégué Médical, Directeur Général de NOVAT PHARMA.	Godomey Ayimevo (Bénin)	+229 95 95 94 14 / 97 37 84 66
14	<b>AGBANAMA Florence</b>	Technicienne supérieure en Assurance	Berlin- ALLEMANGNE	+49 1 722 462 545
15	<b>AGBANAMA Nassi</b>	Assistante Trilingue à l'Ambassade du Mali à Berlin en Allemagne	Berlin- Allemagne	+49 1 763 277 350
16	<b>AGBANI Ban'délé Carole Josiane</b>	Chargée des Finances à FIAD-Monde	Cotonou-Benin	+229 67 31 02 58 / 60 95 91 91
17	<b>AGBANI Kadjobé Marielle Adélaïde</b>	Professeure certifiée des Sciences de la Vie et de la Terre	Cotonou - BENIN	+229 97 68 91 32
18	<b>AGBEKO Marcelle Prisca Essi</b>	Secrétaire de Direction	Cotonou - BENIN	+229 94 01 32 13
19	<b>AGBO Abasolone Amnon</b>	Gestionnaire Financier actuellement Responsable Service Comptabilité et Trésorerie de l'Institut Universitaires LES COURS SONOU	Cotonou - BENIN	+229 97 11 51 24
20	<b>AGOSSOU Catherine</b>	Professionnel commercial	France	+33 7 66 84 81 37
21	<b>AGUEH AFFAGLA Angèle</b>	Institutrice	Cotonou - BENIN	+229 97 743 957
22	<b>AHIAKPATI Akoua Djigbodi</b>	Secrétaire de direction de formation – Institutrice de profession – Directrice d'un Jardin Public – Evangéliste de vocation	Lomé - TOGO	+228 91 16 38 05
23	<b>AHIHA MORET Aurélie</b>	Ingénieur	France	+33 6 70 88 09 77
24	<b>AHIPO Gwladys</b>	Hôtesse d'accueil en entreprise	France	+33 6 52 83 37 67
25	<b>AHOUANDJINOUSiméon Binaïs</b>	Comptable retraité	Fidjrossè, Cotonou - Bénin	+229 97 110 428
26	<b>AHOUANGBEGNON Boniface</b>	Instituteur à la retraite - Promoteur d'école privée	Sèmè-Kpodji Porto - Novo	+229 97 33 43 68

27	<b>AHOUNOU Kévin</b>	Coach en développement intégral	Cotonou - BENIN	+33 7 86 02 52 72
28	<b>AHUINON Solomè Désiré</b>	Militaire – Coach en Développement intégral	Aïbatin-cotonou, BENIN	+229 95 227 187
29	<b>AÏMAVO Djossou Vincent</b>	Formateur en Gestion d'entreprise – Inspecteur Général de PAPME Bénin – Titulaire de DESS en Finances et Contrôle de Gestion	Cotonou - BENIN	+229 97 460 559
30	<b>AÏZO Pedro Aimé Sèdjro</b>	Géomètre Expert	Cotonou, BENIN	+229 95 403 982
31	<b>AKAKPO Assiba Vihuèdé Claudine- Eugénie</b>	Journaliste – Directrice de l'Agence Togolaise de Presse à la retraite – Conférencière - Directrice de l'agence de Consultation, de Coaching et de Formation : BLESSING	Lomé, Togo	+228 90 04 79 12
32	<b>AKOTEGNON Valentin</b>	Militaire	Cotonou- Bénin	+229 61 012 326
33	<b>AKOTONOU Edouard Médénou</b>	Entrepreneur - Importateur d'automobiles- Conducteur de poids lourd	Austin-USA	+1 507 589-8866
34	<b>AKOUSSI Afi</b>			+228 91 475 540
35	<b>AKOUZOU Abalo</b>	Médecin militaire	Niamtougou - TOGO	+228 91 55 29 36
36	<b>AKPO AKOTEGNON Monique</b>	Entrepreneur	Cotonou- Bénin	+229 96 565 927
37	<b>AKPOVO Ernestine</b>	Enseignante de formation en service à Porto-Novo – Présidente d'une Association de femmes	Porto novo	+229 97 58 83 85
38	<b>AKPOVO Joseph Coffi</b>	Electrotechnicien	Bohicon (Bénin)	+229 97 111 300
39	<b>ALASSANI Moubaraka</b>	Officier gendarme	Lomé - TOGO	+228 90 01 44 08
40	<b>ALAVO Yélognissè Louange</b>	Ingénieur Génie civil	Parakou - BENIN	+229 97 630 525
41	<b>ALIDOU Chackirou</b>	Technicien supérieur en génie civil - Directeur de Ets Bastou group	Abomey-calavi - BENIN	+229 96 801 922

42	<b>OUATTARA Lucya Épse ALLA</b>	Psychologue Clinicienne	Abidjan - COTE D'IVOIRE	+225 07 09 93 72
43	<b>AMOU Alfred Hounguévi</b>	Douanier - Brigadier des Douanes	Cotonou - BENIN	+229 97 827 550
44	<b>AMOUSSA Itchola Salimou</b>	Technicien agroalimentaire	Porto-Novo - BENIN	+229 62 261 841
45	<b>AMOUSSOU Yves Assou</b>	Comptable	C/SB Houeto Gankon (Maison AMOUSSOU)	+229 96 18 05 66
46	<b>ANANI François</b>	Conseiller pédagogique des enseignements maternel et primaire	Abomey-BENIN	+229 67 706 729
47	<b>APOVO Armelle Sophie</b>	Entrepreneur	Lomé - TOGO	+228 93 62 71 26
48	<b>ARATEME Silah Sekou A.</b>	Gestionnaire – Directeur de l’Audit et du Contrôle de Gestion de la nouvelle Société Cotonnière du Togo (NSCT)	Agoé, Togo	+228 90 04 32 76
49	<b>ASSOGBA Kokou</b>	Assistant médical	Lomé - TOGO	+228 90 84 05 92 / 99 25 18 34
50	<b>ATCHIA Virgil</b>	Humanitaire	Abomey-Calavi, BENIN	+229 95 143 885
51	<b>ATTIGNON Nestor Flavien</b>	Auditeur Conducteur des "Référentiels EQR"_ Directeur de Cabinet du Président Mondial de l'Association FIAD- Monde, Professeur de Philosophie	Cotonou - BENIN	+229 98 336 697
52	<b>AWADE Ogoudjo Bienvenue</b>	Professeur de mathématique	Parakou - BENIN	+229 95 54 82 37 / 229 67 11 21 91
53	<b>AWI Badawounam</b>	Entrepreneur - Consultant - Formateur	Lomé - TOGO	+228 90 15 29 57
54	<b>AWILI Naka</b>	Secrétaire de Direction bilingue	CANADA	+1403 903 75 92
55	<b>AWOKOU Afi</b>	Caissière	Atakpamé - TOGO	+228 90 12 12 23
56	<b>AYEWA Latifa</b>	Secrétaire de Direction de Formation, Responsable d'État Civil	Lomé	+229 90 32 14 17

57	<b>AYITE Honoré</b>	Master en Gestion d'organismes à vocation sociale et culturelle (Sociologie et Management) – Santé mentale	France	+33 6 66 36 29 49
58	<b>AZONDEKON Isabelle R. M. épouse KOUDJO</b>	Juriste	Cotonou (Bénin)	+229 96 85 09 10
59	<b>AZOTI Lala-N'dou</b>	Assistante de Direction	Kpeme-TOGO	+228 90 09 17 44
60	<b>BABADANKPODJI Rodrigue</b>	Pharmacien gérant de la nouvelle Pharmacie des cocotiers	Cotonou - BENIN	+229 95 412 691
61	<b>BABINE Iréné Noël</b>	Traducteur/coach	Anyama(RCI)	+225 48212633 / 05686785
62	<b>BABINE Marie Rachel Rose</b>	Chimiste, secteur de l'eau et de l'assainissement – Présidente FIAD Bobo Dioulasso, Burkina Faso	Bobo - BURKINA	+226 70 74 90 60
63	<b>BAGNABANA Koffi</b>	Gestionnaire comptable - enseignant à la retraite	Lomé - TOGO	+228 90 09 33 02
64	<b>BAKO- MAAZOU Aminata</b>	Pharmacienne officinale – Enseignante – Coach	Niamey, NIGER	+227 90 91 85 55
65	<b>BAKYONO Anicet Parfait</b>	Artiste plasticien – Secrétaire permanent du centre de management de Leadership et du Développement personnel – Consultant en Education	BURKINA-FASO	+226 70 18 72 46
66	<b>BALARO Ogouba Léontine</b>	Coach-Formatrice certifiée d'Afrique – Secrétaire comptable – Opératrice économique spécialisée dans l'achat et la vente du Miel, des tableaux d'art personnalisés, vente et location des mortiers électriques – Consultante en Duty Free Shop avec 25 ans d'expérience	Lot 3907-Fidjrossé-kpota Cotonou-Bénin	+229 97 878 924
67	<b>BAMBA Abou</b>	Styliste modéliste	New York - USA	+16 465 158 535

68	<b>BANASSA M’Ba Kadjéta Koffi Olivier</b>	Membre du club d’investissement RICH FAMILY initié par le Cabinet RELD CONSULTING – Huissier de justice près le Tribunal de Lomé	Lomé- TOGO	+228 90 19 59 00
69	<b>BANDAOGO Mahamadi</b>	Professeur	Tenkodogo (Burkina Faso)	+226 78 89 81 42
70	<b>BANSE Hamado</b>	Gestionnaire comptable – Coach- Titulaire d’un Master en Management des ONG et des Associations	Ouagadougou - BURKINA FASO	+226 76 46 89 82
71	<b>BANZE MUKANGALA Pélagie</b>	Religieuse – Missionnaire	Lyon - France	+393 512 759 899
72	<b>BILIWA Alona</b>	Retraité	Anié - TOGO	+228 90 29 07 55
73	<b>BINDE Constant Charles</b>	Ingénieur Telecom – MBA Qualité (TQM) – Project Manager – Program Manager pour la CI à AVIAT NETWORKS	Abidjan, COTE-D’IVOIRE	+225 07 094 040 99
74	<b>BITOKA H. Nimana</b>			+228 90 04 00 61
75	<b>BIYONG Florent Serge</b>	Financier – Consultant en Management- Formateur - DAF à ATQM-SA	Lomé, TOGO	+228 93 11 85 07
76	<b>BLEOU Assoumou Jean</b>	Magasinier	Busto Garolfo - Italie	+39 32 87 39 40 74
77	<b>BODJONA Tchoua Emilie</b>	Coach – Directrice de communication FIAD TOGO – Consultante en stratégie de changement (spécialisée dans le service qualité des entreprises publiques et privées)	Agoé, Togo	+228 99 69 81 35
78	<b>BOKOSSA OLOWOLAGBA JINETTE</b>	Opératrice économique – Intendante à l’EICDI	Agla - Cotonou, BENIN	+229 64 019 822
79	<b>BOSSOU Alfreda C. Edwige Y.</b>	Cadre administratif principal/ BOAD LOME	Lomé - TOGO	+228 92 86 52 97

80	<b>BUMTCHA Hugues-Marie</b>	Coach – Gestionnaire comptable en service à la BEAC – Directeur Nationale Family Life Cameroun - Entrepreneur	Etoa Meki, Yaoundé - Cameroun	+237 6795 9392 6
81	<b>CABIROU Irène Haératou</b>	Enseignante du 2nd degré en Eco gestion	France	+33 6 69 77 92 64
82	<b>CLOUBOU Noumonvi Agboessi</b>			+229 65 323 002
83	<b>CODJIA Patricia Imelda Hervée</b>	Assistante aux soins médicaux	Via corso Italia 27/A Valdagno (VI) Italie	+393 207 926 254
84	<b>CODJOVI Koffi Juste</b>	Ingénieur de Conception en Génie Civil Option STE	Cotonou, BENIN	+229 63 530 506
85	<b>COULIBALY Mariatou Cécile Epouse GUIEHOA</b>	Professeur certifié d'Education Permanente option Droit Social – Formateur des Formateurs des Mouvements et Association Instructeur des CEMEA – Gestionnaire des centres de vacances option Economat – Formateur des Leaders Syndicaux en Management Organisationnel – Instructeur CONFEJES – Expert Syndicaliste – Membre fondateur de la RS/I 2600, Membre du Comité Miroir – SGA de la centrale UGTICI – Présidente Nationale du REFSYCI – Vce/PC CNAM – Commissaire de la CN/MAEP – PDG du Cabinet Ouadiomoté et Conseils et Informations – Inspecteur Pédagogique principal à la retraite	Abidjan (Côte d'Ivoire)	+225 01 026 489 18

86	<b>COULIBALY Pon Hiré</b>	Chef de service trésorerie à l'Institut national de la statistique de la Côte d'Ivoire – Trésorière du Rotary Club des 2 Plateaux -	Côte d'Ivoire	+225 56 70 05 93
87	<b>da MATHA SANT'ANNA Nardine Assiba</b>	Assistante maternelle	France	+33 6 63 11 58 96
88	<b>DACHI Mawouna</b>	Pasteur Eglise Assemblée de Dieu	Lomé-TOGO	+228 99 42 04 28 / 90 20 80 34
89	<b>DADJO Kinski Aumar</b>	Chirurgien - Orthopédiste des armées	Parakou, BENIN	+229 66 623 545
90	<b>DAÏZO Ralph José Yaovi</b>	Médecin	Dakar - SENEGAL	+221 77 445 1080
91	<b>DALLY Anne Berra Wiot</b>	Secrétaire de direction	France	+33 6 74 11 54 36
92	<b>DANGLAKPO S. Albert</b>	Responsable d'entreprises	Abomey - Calavi - BENIN	+229 95 966 374
93	<b>DASSOUNDO-ASSOGBA Cadoke Florent Jonas</b>	Docteur en Agronomie – Chercheur au Laboratoire d'Analyse et de Recherche sur les Dynamiques Economiques et Sociales (LARDES) de la faculté d'Agronomie de l'UP – DG de EE Consulting, Responsable d'ONG, 2ème Conseiller du FIAD/Parakou.	Parakou - BENIN	+229 97 412 375
94	<b>DEDJEH AZIABOU David Kwassi</b>	Immobilier	Paris - France	+33 6 05 67 59 38
95	<b>DEDJINOU Emmanuel K.</b>	Retraité - Administrateur de projet	Porto-Novo, BENIN	+229 95 730 000
96	<b>DIAKITE Aminata</b>	Ingénieur agro-alimentaire	Bamako- MALI	+223 73 06 73 73
97	<b>DIALLO Alassane</b>	Membre de la FEDE (Fédération Européenne du développement et de l'Entraide) _ Téléopérateur et acteur de la culture urbaine	Maroc	+212 06 74 38 75 11
98	<b>DJANATO Comlan Marcellin</b>	Directeur Exécutif de l'association Kolping BENIN	Kpomassè - BENIN	+229 97 343 164



<b>99</b>	<b>DJEHOUNOU Koffi Kékeli</b>	Chef d'Entreprise Forever	Niamey (Niger)	+227 9028 80 85
<b>100</b>	<b>DJIMADE M. Nativité</b>	Administrateur des hôpitaux	Gbetagbo - BENIN	+229 96 175 228
<b>101</b>	<b>DJOBOKOU Komlan</b>	Informaticien	London	+447 443 937 190
<b>102</b>	<b>DOBRE-BADOBRE EPONONH Marie-Claire</b>	Docteur en pharmacie, Pharmacien - Biologiste	San- Pedro - COTE D'IVOIRE	+225 07 070 946 46
<b>103</b>	<b>DOKOUI Jean Fofo</b>	Instituteur - Directeur d'école	Lokossa - BENIN	+229 97 040 772
<b>104</b>	<b>DOLOU Essolakina Charles</b>	Technicien Supérieur de Laboratoire de profession	Kara-TOGO	+228 90 24 24 54 / 97073486
<b>105</b>	<b>DOLOU Podomdewa epse AWANDI</b>	Comptable mécanographe – Commerçante dans l'achat et la revente des friperies	Lomé-TOGO	+228 90 09 45 92
<b>106</b>	<b>DONGHO DJOUFACK Alain Hervé</b>	Formateur Technique et Conduite Poids Lourds	Douala-CAMEROUN	+237 98304679
<b>107</b>	<b>DOSSAH Yabo Odette Viviane</b>	Auditeurs Conducteurs des Référentiels EQR_ Directrice Internationale en Charge des Possibilités Communautaires du CDM 2021 de l'Association FIAD MONDE- DAF de KOLPING Bénin	Agbanto-BENIN	+229 97 553 644
<b>108</b>	<b>DOSSOU Fabienne</b>	Mère au foyer	Bury - France	+33 6 98 26 87 65
<b>109</b>	<b>DOSSOUNON Elinvo Luc</b>	Coach- Directeur Administratif et Financier – Consultant Fiscaliste – Enseignant de Fiscalité des Entreprises et du Contrôle de Gestion dans les établissements d'enseignement supérieur	Parakou-BENIN	+229 97 687 681
<b>110</b>	<b>DOSSOUNON Yéhomè Clémentine Laure</b>	Commerçante	Porto – Novo-BENIN	+229 97 26 96 65
<b>111</b>	<b>DOSSOU-YOVO Carole Aurelie Ablavi épse SOGLOHOUN</b>	Chargée de mission de FIAD BOHICON – Directrice Générale de Ets TCHINDRO ET FILS (Conceptrice-Formatrice d'objet	Bohicon	+229 96 178 178

		d'art de décoration et d'accessoires de beauté – Conseillère en couleur et image – Promotrice des jus de fruits naturels (KARROL JUICE)		
112	<b>ECLOU Mohamed Emmanuel</b>	Licenced Massage Therapist	Williamsburg- USA	17 575 090 215
113	<b>EGOUNLETY Ibn-Fadlan Gbétoyénonmon Petit-Jean Adam</b>	Project Engineer - Exportateur de véhicules d'occasions ou neufs	Chicago/Illinois/USA	+1 7736142435 / +229 91212011
114	<b>ELEONAURE GUEDEM OUAFO Martiale</b>	Coach, Auxiliaire d'infirmier, Technicienne d'Education infantile, Etudiante en science de la santé à l'Université de Barcelona et en Marketing de réseaux	Barcelone (Espagne)	+34 603 254 696
115	<b>ESSISSEWA Boyodi</b>	Consultant formateur, conseiller fiscal	Kpalimè (Togo)	+228 90 22 03 67
116	<b>EVALO Massama Esso</b>	Instituteur	ADETA ( KPELE) TOGO	+228 90 74 82 26
117	<b>EZIN Rachel Edith</b>	Médiatrice et Gestionnaire de ressources humaines	Abomey - Calavi - BENIN	+229 65 429 987
118	<b>FADEYI Gilberte</b>	Revendeuse de pagne et miel	Abomey - Calavi - BENIN	+229 97 447 942
119	<b>FALANGA-NDOMBELLE Nanette</b>	Comptable	Angleterre	+447 944 042 847
120	<b>FANOU Gbétondji Francine</b>	Assistante de direction	Cotonou - BENIN	+229 97 896 458
121	<b>FANOU Patrick Dèwanou</b>	Programmeur en informatique	Abomey - Calavi - BENIN	+229 97 69 63 39
122	<b>FOMO Antoine</b>	Expert senior en passation et contrôle de l'exécution des marchés publics – Expert en développement local et communautaire – Financier – Contrôleur de gestion - Auditeur	Douala - CAMEROUN	+237 677 856 678 / 691 600 460

123	<b>FONTON Sègninou Virginie épse DELOU</b>	Commerçante	Abomey-Calavi(Bénin)	+229 97 13 04 36
124	<b>GABA Adama Naasson</b>	Administrateur Civil – Responsable Administratif et Juridique à ATQM SA – Enseignant à l’UVCDI Lomé	Lomé- TOGO	
125	<b>GAGLOZOU Komi</b>	Inspecteur des Impôts à l’OTR Lomé – Manager diplômé du 3 <sup>ème</sup> millénaire – Administrateur en Intelligence et science des affaires – Doctorant en Coaching intégral	Lomé, Togo	+228 90 01 36 43
126	<b>GAMLI Dotse</b>	Tax Analyst - Expert au Depaatment of Treasury	USA	+1 513 432 98 92
127	<b>GANSE Luc Edgard</b>	Comptable Gestionnaire	Bohicon (Bénin)	+229 97 155 299
128	<b>GBAGUIDI Ahognissou Séverine</b>	Secrétaire à la chambre administrative de la Cour Suprême du Bénin - Commerçante	Porto novo- BENIN	+229 97 56 76 01
129	<b>GBAGUIDI Djihatode Lina Berets</b>	Blogueuse/Rédactrice web	Cotonou - BENIN	+229 62 04 21 41
130	<b>GBAGUIDI Yétonджи Achille E.</b>	Professeur certifié d'EPS - Professeur de natation - Professeur de massage	Cotonou - BENIN	+229 97 392 329
131	<b>GBAH Jeanne Rose</b>	Sous-officiers de la police nationale ivoirienne - Grade Adjudant de police	Abidjan - COTE D'IVOIRE	+225 03 28 74 94
132	<b>GBEHADÉ K. Maxime</b>	Ingénieur en Fabrication Mécanique	Akpakpa Gankpodo Cotonou	+229 94 014 919
133	<b>GBETE Wasseh Emefa Germaine</b>	Ingénieur Agroéconomiste	Allemagne	+49174812 86 28
134	<b>GLOMOR Koku Senedoalom</b>	Professeur d'anglais	Lomé-TOGO	+228 90 29 02 59
135	<b>GNAMBODOE Franck Aimé Serge</b>	Opérateur économique	GABON	+241 6 62 32 08 1
136	<b>GNANDO Ackey Jean-Marie</b>	Ouvrier dans le secteur Métal mécanique	Parme (Italie)	+393 203 264 154
137	<b>GNODJA Madank</b>	Comptable	Lomé-TOGO	+228 90 26 95 26

138	<b>GOMEZ Ariel Fortunatus Mahugnon</b>	Fiscaliste - Juriste - Auditeur contrôleur de gestion - Actuellement chargé suivi Subventions et sous subvention à CARE International Bénin / Togo	Abomey - Calavi - BENIN	+229 97 277 512
139	<b>GOMEZ Lionel Expédit Simon</b>	Ecrivain	Etats-Unis d'Amérique	+13097168871
140	<b>GOMINA Shègun Nanfissatou Modoukpè</b>	Juriste, Coach, Secrétaire de l'Ordre du Mérite des Ambassadeurs du Développement, Secrétaire Permanente de l'Ordre des Coachs en Développement Intégral et de l'Université Virtuelle du Coaching et Développement Intégral-UVCDI, TG FIAD Parakou, Coordinatrice UVCDI Parakou, Rédactrice web	Parakou, BENIN	+229 97 29 72 65
141	<b>GUEDOU Marcelle E. R. Sèhuimè</b>	Gestionnaire Administratif et Financier - Formateur - Coordinatrice adjointe de L'EICDI	Cotonou, BENIN	+229 95 600 394
142	<b>GUIDIGANSOU Clémence Adjo</b>	Gestionnaire et Promotrice de la Crèche-Halte-Garderie "LES PETITS CŒURS" à Abomey - Calavi, Promotrice et présidente de l'Association Solidarité Passerelle pour l'Enfant et le Développement Socioculturel (ASPEDS)	Abomey-Calavi, BENIN	+229 97 026 050
143	<b>GUIDIGANSOU Rodrigue Cokou</b>	Conseiller en (Re)insertion sociale et professionnelle à l'agence fédérale de l'emploi - Case manager	Simmern - Allemagne	+4 917 626 973 542
144	<b>GUIMARES Lydia</b>	Chef d'Entreprise	Cotonou (Bénin)	+229 97 982 137

145	<b>HAMIDOU MAIGA Issiaka</b>	Expert en Gestion de projets et des grandes organisations – Ingénieur des télécommunications – Directeur Général Sagemcom – Ex DG Rwandatel – Ex DG Sahelcom Niger – Président FIAD NIGER	Niamey, NIGER	+227 91 92 12 52
146	<b>HANGNILO Irène</b>	Commerçante - coach	Cotonou - BENIN	+229 97 110 776
147	<b>HAROUNA BAKO Aissata</b>	Gestionnaire	Niamey (Niger)	+227 90 78 83 84/ 99 78 83 84
148	<b>HAZOUME Sourou Côme</b>	Ingénieur Agronome	Cotonou, BENIN	229 97 325 230
149	<b>HESSOU Tissou Félix</b>	Auditeur Conducteur des "Référentiels EQR"_ Général de Division-1er Vice-Président Mondial de l'Association FIAD Monde-Ecrivain_ Auteur de l'Esprit de Défense	Cocotomey - BENIN	229 97 771 824
150	<b>HOUANSOU Sèdjro Nathan Giovanni</b>	Auteur Ecrivain dramaturge - Concepteur et gestionnaire de projets (éducation et culture) - Responsable d'associations - Communicant	Abomey - Calavi - BENIN	229 96 43 40 67
151	<b>HOUESSE Ludovic</b>	Juriste	Villeneuve -la-grenne - France	33 661 396 683
152	<b>HOUNDEGLA Elise Aubierge Sourou épouse HOUNGUE</b>	Assureur (responsable commerciale)	Abidjan - COTE D'IVOIRE	225 07 072 412 47
153	<b>HOUNGBEADAN Dossou Thomas</b>	Electrotechnicien / HV authorised person	Cotonou - BENIN	235 68 04 90 37
154	<b>HOUNHOUEDO Comlan Sébastien</b>	Commissaire de police	Cotonou - BENIN	+229 95 958 026

155	<b>HOUNKPE Omer Jean-Paul</b>	Titulaire d'un Certificat de qualification dans le management de la qualité de la sécurité sanitaire, l'hygiène et la traçabilité - Diplômé en Hôtellerie (Major de la promotion 2004 de l'Ecole Grâce formation à Cotonou aidjedo) Diplômé en Pizzaiolo à la pizzeria du pietralata Rome_ Chef Cuisinier_ Décorateur Pizzaiolo_ Étudiant au Lycée Artistique de Rome	Rome - Italie	+229 67 922 998
156	<b>HOUNNOU Iadine Césarine</b>	Opérateur économique - Directrice de Pâtisserie "Grain de café"	Cotonou - BENIN	+229 97 887 670
157	<b>HOUNSINOUSourou E. Denis</b>	Expert en gestion financière - Expert audit interne	Cotonou - BENIN	+229 94 621 868
158	<b>HOUNTONDJI M. V. Jean</b>	Retraité de la Police	BENIN	+229 95 057 858
159	<b>IDE ISSOUFOU Amsatou</b>	Technicienne Supérieure en Dermatologie	Niamey, NIGER	+227 94 99 99 00
160	<b>IDOHOU Adéchina Colaholé Elie</b>	Statisticien Économiste	Akassato-BENIN	+229 97 872 202
161	<b>IKO Mampata Jacqueline</b>	Religieuse	Italie	+39 380 176 07 34
162	<b>ISSAKA MOUSSA RAOUFOU Habiba Wahab</b>	Cadre Supérieure en hygiène et assainissement	Niamey - NIGER	+227 88 04 43 86
163	<b>JOU'SI TAKUKAM Emerance Carmelle</b>	Agente de service à la clientèle chez MAXI - Gestionnaire des RH	Québec - CANADA	+14 182 610 833
164	<b>KABISSO Pierre Komlan</b>	Chef d'établissement collègue	France	+33 6 85 96 24 66
165	<b>KABORE Victoire Ernestine S. épouse SAWADOGO</b>	Assistante Comptable à l'OOAS	Ouagadougou - BURKINA FASO	+226 74 21 75 16
166	<b>KABORE Issa</b>	Professeur d'Anglais des lycées et collèges - Traducteur Interprète - Master en	Ouagadougou - BURKINA FASO	+226 71 55 11 41

		Anglais (African Literature) à l'Université Pr Joseph KI ZERBO Ouaga		
167	<b>KABORE Wendpagnangdé Alfred</b>	Entrepreneur en BTP	Ouagadougou- Burkina FASO	+226 70 92 61 26
168	<b>KADJA K. Athanase</b>	Auditeur Conducteur des Référentiels EQR_ Pasteur_ Conseiller Spécial du PM et du Comité Directeur Local FIAD PORTO NOVO_ Chef d'entreprise	Porto-Novo, BENIN	+229 96 253 666
169	<b>KADJAKA ABOUGNIMA Molgah</b>	Notaire – Député à l'Assemblée Nationale Togolaise	Lomé-TOGO	+228 90 04 27 41
170	<b>KAKOUDE Agossou Bertin</b>	Commerçant	Glazoué - BENIN	+229 60 199 512
171	<b>KAMBOU Paulin</b>	Mécanicien qualifié	Ouagadougou - BURKINA FASO	+228 90 74 7368
172	<b>KAMDEM Marie</b>	Responsable de vente	Yaoundé - CAMEROUN	+33 6 87 91 21 11
173	<b>KATAKPAOU-TOURE Ousman</b>	Conducteur d'engins lourds en Allemagne - Directeur de Happy Company (Spécialisé dans l'importation des voitures, des pièces déachées, des appareils électroménagers et autres)	Berlin- Allemagne	+49 176 201 678 590
174	<b>KINIFO E. André</b>	Spécialiste en transport et logistique, responsable des opérations d'importation à la CAME	Paou-zougoudo (Bénin)	+229 95 062 566
175	<b>KOFFI Amani Appolinaire</b>	Géomètre (gérant de société)	Abidjan (Côte d'ivoire)	+225 07 816 666
176	<b>KOFFI-OURA Fatou</b>	PDG VENUS FINANCE	Abidjan - COTE D'IVOIRE	+225 01 022 475 60

177	<b>KOFIDJIN Koko Essi</b>	Assistante Administrative et interface logistique à Nokia WCA TOGO – Vice-Présidente Exécutive du Sommet Mondial de l'emploi	Tokoin-lomé, TOGO	+228 91 62 73 28
178	<b>KOKODE Olaïtan Rébecca</b>	Pharmacien Biologiste – Praticien Hospitalier	France	+33 6 15 59 95 00
179	<b>KOKPE G. Maurice</b>	Opérateur économique – Coach-Conseiller Spécial en charge des grands projets	Calavi - BENIN	+229 97 084 563
180	<b>KOLOKOSSO A. Bediang</b>	Enseignant et consultant en management et développement	Yaoundé - CAMEROUN	+237 6 75 03 01 04
181	<b>KOMENAN Leon Rivière</b>	Ex président national de FIAD Côte d'Ivoire - Ingénieur des médias - Expert Genre Projet Développement - Physicien Chimiste - Sous-Directeur Programme UNESCO	Cocody-riviera palmeraie / Abidjan	+225 07 79 80 68
182	<b>KOMLAN Komi A.</b>	Responsable commercial	Niamey - NIGER	+227 89 90 89 90
183	<b>KONAN Adjoua Alaine</b>	<b>Médecin Rhumatologue</b>	Cocody-Abidjan	+225 07 09 76 03
184	<b>KONDITAMDE Brigitte</b>	Déclarant en douane - Fondatrice de la société de transport Winner International - Conseiller en Bien Etre et Alimentation	Ouagadougou - BURKINA FASO	+226 78 40 75 73
185	<b>KOUAME Oi KOUAME Ferdinand</b>	Agent commercial	Yopougon - RCI	+225 07 88 16 91
186	<b>KOUASSI Issac</b>	Gestionnaire de dossiers chez SOLIDARIS, Assistance Maladie et invalidité – Juriste, licencié en Droit des Affaires - Médiateur	Charleroi - Belgique	+228 32 496 10 24 51
187	<b>KOUASSI Yao Gérard</b>	Ingénieur Routier – DG d'une société de BTP	Grand Bassam (RCI)	+225 05 468 290 24



<b>188</b>	<b>KOUMAYI Malalibe épouse ARATEME</b>	Directrice de la Société FLOBERT Sarl U – Directrice de l'éthique, des valeurs et de la pertinence à la FIAD TOGO	Lomé, TOGO	228 90 11 20 70
<b>189</b>	<b>KPODJEDO MIDOHOUNGBE Georgette Lantefin</b>	Assistante Fonctionnelle	Boissy-Saint-Leger France	33 06 63 58 61 33
<b>190</b>	<b>KPONNOU Komlan Prosper</b>	Manager en Marketing, Conseiller en Assurance	Bruxelle-BELGIQUE	32 484 27 69 69
<b>191</b>	<b>KRAMO Dora</b>	Assistante de direction	Lomé - TOGO	228 93 33 22 20
<b>192</b>	<b>KUDZU Afua Dovi Edem</b>	Directrice de l'inclusion du bureau FIAD TOGO – Ingénieur Adjoint de l'Agriculture – Journaliste TOGO Presse	Lomé - TOGO	228 99 44 53 84
<b>193</b>	<b>KWAKU Ayao</b>	Soignant	Belgique	32 485 79 40 60
<b>194</b>	<b>LABARBORE Djamongue Kansame</b>	Comptable	Agouè-Lomé, TOGO	228 91 47 47 17
<b>195</b>	<b>LACAILLE Marie Brigitte</b>	Entrepreneur et coach en techniques d'apprentissages efficaces	Lomé - TOGO	33780013374
<b>196</b>	<b>LAMBON Kankpéndja</b>	Masseur, Kinésithérapeute d'Etat – Titulaire d'un Master en radiologie et imagerie médicale en service au CHU Campus de Lomé TOGO	Lomé- TOGO	228 90 04 03 22 /914 54 34 11
<b>197</b>	<b>LAWANY Rehanat Eyitayo</b>	Entrepreneur	Avedji - Lomé Togo	90 71 38 69
<b>198</b>	<b>LAWSON DAÏZO Claudine Eléonore</b>	Psychologue – Directrice exécutive de LA CHRYSALIDE – Consultante en droits des personnes handicapées et promotion de l'éducation inclusive	Cotonou, BENIN	229 97 089 678
<b>199</b>	<b>LE ROY Marie-Grâce</b>	Technicienne de laboratoire en Biotechnologies - Assistante des ressources humaines et paie	France	+33 6 77 92 99 09
<b>200</b>	<b>LISSANOU Gibril</b>	Préventionniste des risques chimiques - Entrepreneur	Paris - France	+33 6 26 97 73 08

201	<b>LOKONHOUNDE Simplicie</b>	Coach Formateur certifié d'Afrique – Directeur du développement personnel et familial FIAD Parakou – Professeur certifié des SVT au CEG Guema	Parakou, BENIN	+229 97 876 156
202	<b>MADJOU Anastasie épouse TAGNIE</b>	Femme d'affaires	Lomé-TOGO	+228 90 02 87 57 /+237 67 87 80 303
203	<b>MAHMOUD Aichata</b>	Médecin de santé publique – Coach certifiée d'Afrique degré 2	Bamako- MALI	+223 60 90 10 00
204	<b>MAKENG A Etienne</b>	Employé	Kinshasa - RDC	+243 810 788 272
205	<b>MAKUTU LUKODI Séraphine Monique</b>	Religieuse	Via corso Garibaldi - Italie	+393 383 039 387
206	<b>Malam Pekam Djom</b>	<b>Responsable Normes et Qualité</b>	<b>Douala/ Cameroun</b>	<b>+237 661 100 871</b>
207	<b>MAMBOU NZUDIE Jean Bruno</b>	Entrepreneur	Douala - CAMEROUN	+237 6 96 22 94 40
208	<b>MAMBU Gisele épouse SOH</b>	<b>Agent des Poursuites et d'exécution forcée, Cadre de Sécurité Sociale</b>	<b>Yaoundé- CAMEROUN</b>	<b>+237 698886777 / 237 677895286</b>
209	<b>MATTHIA Apolevi Fafa E.</b>	Entrepreneure – Directrice des projets à la FIAD TOGO	Lomé, TOGO	+228 91 25 53 65
210	<b>MBAIHORNOM Bruno</b>	Manager à World Vision - Coordonnateur de la mise en œuvre de 9 projets relatifs à l'éducation, la nutrition, la protection, de l'enfant, la résilience, EHA (Eau, Hygiène et Assainissement)	Moundou - TCHAD	+235 66 07 33 52
211	<b>MBETTANG Jacob</b>	<b>Avocat</b>	<b>Douala (Cameroun)</b>	<b>+237 699-88-26-04</b>
212	<b>MBOUBA Aissatou</b>	Présidente FIAD Cameroun - Chef d'entreprise BABAKA	Douala - CAMEROUN	+237 6 98 77 08 25
213	<b>MBOUMBA Brice</b>	<b>Juriste, Directeur des Ressources Humaines</b>	<b>Port-Gentil (Gabon)</b>	<b>+241 77 86 64 28</b>

214	<b>MEFFO ZOUNDA Nicole</b>	<b>Cadre d'assurance</b>	<b>Cameroun</b>	<b>+237 699556120 / 237 675293754</b>
215	<b>MESSANVI Kouessi Désiré</b>	Gestionnaire des projets - Entrepreneur agricole	Comé - BENIN	+229 95 866 748
216	<b>MESSINOU Kokouvi</b>			+228 99 41 44 14
217	<b>MEVO Tovi Virtus Rodrigue</b>	Enseignant de carrière - Electrotechnicien de formation - Entrepreneur	Abomey - BENIN	+229 96 71 71 62
218	<b>MIDOHOUNGBE Jean -Claude</b>	Docteur en Sciences Politiques - Enseignant - Formateur	France	+33 6 88 09 33 72
219	<b>MILEMA Bakounda</b>	Biologiste Médical de formation – Responsable du laboratoire médical de New Hope Specialist Hospital à Aflao – Interprète, Traducteur des textes de l'école ouest-africaine de spécialisation en biologie médicale – Point focal de l'Association pour la Promotion des Biologistes Médicaux du Togo (APBM-Togo)	Aflao-Ghana	+233 205 118 958
220	<b>MISSIAMEY Akouéba Edith Geneviève N. H.</b>	Retraitée de l'OTR – Coordonnatrice adjointe de FIAD TOGO – Secrétaire FIAD TOGO - Coach	Lomé - TOGO	+228 90 29 98 53
221	<b>MORRE Tatiana Natacha Lidwine</b>	Chef d'entreprise	Gabriel chaumier- résidence les barbadines 1-97351 MATOURY-Guyane française	+594 69 400 200 9
222	<b>MPIGA-NGOUELE Ludmila</b>			+241 66 22 40 50

223	<b>NABEDE Pèdjètipadi</b>	Technicien Supérieur de Laboratoire, Responsable Qualité des soins et services de santé, Entrepreneur	Kara(Togo)	+228 90 83 43 81 / 70068606 / 98064184
224	<b>NAGANDA Parfait</b>	Professeur Certifié des lycées et collèges	Ouagadougou-Burkina Faso	+22674469666/22670280260
225	<b>N'DABAHWEJE NDYANABO Didier</b>	Médecin (Radiologue)	Goma - RDC	+243 99 13 50240
226	<b>N'DIAYE Félicité Assétou</b>	<b>Présidente FIAD CI – Responsable commerciale</b>	Abidjan, COTE-D'IVOIRE	+225 01 72 03 7070
227	<b>NGAH TAYOU Alexandra Lydiya Béatrice</b>	Entrepreneur	Yaoundé - CAMEROUN	+237 6 98 91 59 03 / 6 78 37 36 54
228	<b>NGUESSAN Djiplo Rose</b>	Docteur en médecine option santé public – Conseillère santé et bien-être	Abidjan (Côte d'Ivoire)	+225 07 595 640 83
229	<b>NGWEHA DJOB Patrice Emmanuel</b>	Enseignant	Manjo-CAMEROUN	+237 6 94 54 66 67
230	<b>NIGON Abalo</b>	Technicien Supérieur en Génie mécanique – Opérateur de quart à la centrale thermique de Contour Global TOGO	Lomé- TOGO	+228 90 84 76 32
231	<b>NOBIME Jocelyne Flore 2e Jumeau</b>	Attaché des services administratifs en service au Trésor Public	Parakou- BENIN	+229 96 37 49 31
232	<b>NOUATIN H. Etienne</b>	Contrôleur financier adjoint du Fonds de Stabilisation des prix des produits agricoles – Agent comptable de l'UAC – DAF du CAMES	Vodjè-Cotonou BENIN	+229 97 393 146
233	<b>NOUDOKPO Mahuko Dieudonné</b>	Marchand	Calavi - BENIN	+229 96 581 523
234	<b>NSENGA NDALA Marie-Christine</b>	Religieuse	RD CONGO	+243 84 413 0046
235	<b>OBOSSOU AWADE Achille</b>	Médecin gynécologue - Enseignant chercheur à la faculté de médecine de l'université de Parakou	Parakou - BENIN	+229 97 06 78 52 /

236	<b>OGO BILEOMA Lucie</b>	Communicante - Diplômée de la 3e promotion des maîtres de cérémonie de la JCI Cotonou Aurore - leader compétent (Toast masters international) - Etudiante à l'université de la vie	Cotonou - BENIN	+229 97 348 866
237	<b>OKAMI Gisèle Rose</b>	Conseiller en RH retraité	Libreville-GABON	+241 4 58 48 37
238	<b>OKOUMASSOUN A. Alexandre</b>	Opérateur économique – Directeur général d’une entreprise de construction et travaux publics – Consultant en installation de pont bascule – Promoteur d’un complexe hôtelier – Planteur et fournisseur de tasses	Abidjan, COTE-D'IVOIRE	+225 07 077 322 41
239	<b>ONANGA ISSAMBO Linda</b>	Fonctionnaire (chef de service RH)	Libreville-GABON	+241 622 199 55
240	<b>OUATTARA Nana</b>	Inspecteur du travail	Ouagadougou - BURKINA FASO	+226 71 13 15 26
241	<b>OUNSOUGAN Dossa Peter</b>	Chaudronnier-Soudeur-Monteur	Douala (Cameroun)	+237 6 94 71 14 80
242	<b>OUOBA Emmanuel</b>	Instructeur de Jeunesse et d'éducation permanente – Artisan Entrepreneur Promoteur du centre de formation aux métiers REHOBOTH et Directeur de l'entreprise REHOBOTH DANFANI	Manga (Burkina Faso)	+226 66 66 12 50
243	<b>OWONO MBA NKENE Nguema Bernadette</b>	Cadre de sécurité sociale à la retraite - Présidente AMAFGabon - Leader accrédité Let's Do It GABON - Présidente du bureau exécutif des retraités du Gabon	Libreville - GABON	+241 07 08 02 02
244	<b>PAGO Begbemdom</b>	Ingénieur en industries agroalimentaires – Premier Rapporteur du Comité scientifique de l'UVCDI –	Lomé, TOGO	+228 90 20 22 65

		Coordonnateur de FIAD TOGO – Directeur des opérations FIAD TOGO		
245	<b>PAKADI Yooudema David</b>	Professeur des sciences physique au lycées et collèges	Bobo - Dioulasso - BURKINA FASO	+226 63 29 06 04
246	<b>PÈRE Ezimna Edwige</b>	Travailleuse sociale en réhabilitation des enfants autistiques – Etudiante en physiothérapie et ergothérapie	Canada	+14 038 898 016
247	<b>PÈRE Roland Hèzuwe</b>	Ingénieur informaticien	Abidjan - COTE D'IVOIRE	+225 49 40 18 34
248	<b>PRISO ESSAWE Ngon-Estelle-Anny</b>	Entrepreneure dans les secteurs du tourisme, d'art textile, d'épigraphie Egyptienne, de courtage en cadeau de luxe et objet publicitaire - Responsable financier de FIAD Cameroun	Douala - CAMEROUN	+237 67 42 06 95 5
249	<b>QUENUM Denis</b>	Technicien industriel en Mécanique générale – Chef d'usine dans les usines de la SONAPRA/ SODECO à la retraite - Coach	Glazoué (Bénin)	+229 97 138 911
250	<b>RADJI Alakè Rita</b>	Linguiste - Entrepreneur - Chargée de mission FIAD Cotonou	Godomey - BENIN	+229 62 999 012
251	<b>REDA Kambi</b>	Ingénieur en Génie mécanique - DGA chargé de la Fabrication du Transport et Chargement à la SNPT	Kpémé - TOGO	+228 90 74 73 68
252	<b>SAGNA Mamadou Moustapha</b>	Professeur d'enseignement moyen	Bignona-SÉNÉGAL	+221 77 942 66 40
253	<b>SAIZONOU Vial Belvis</b>	Technicien topographe	Cotonou - BENIN	+229 96 69 05 42
254	<b>SALAMI Djima</b>			+229 97 371 820
255	<b>SAMA Elise</b>	Inspectrice de l'enseignement du Premier Degré	Koudougou - BURKINA FASO	+226 70 63 95 15
256	<b>SANE Mamady</b>	Enseignant du primaire	Sénégal	+221 76 377 6922

257	<b>SANI Saffiou Daouda</b>	Directeur de société	Lomé-TOGO	+228 90 305 628
258	<b>SEMEDO Kokou Mawugnam</b>	Auditeur interne - Formateur professionnel	Lomé - TOGO	+228 9098 01 95
259	<b>SEOU Madélé Léa</b>	Étudiante	Cotonou Bénin	+228 91 85 24 38
260	<b>SEPLEDJI Kossi Iréné</b>	Coach en Développement Intégral – Facilitateur de partenariat à COMPASSION INTERNATIONAL – Directeur national du développement personnel et familial FIAD TOGO	Lomé, TOGO	+228 91 82 58 21
261	<b>MONNET Désirée Isabelle Julie Hélène Cécile épouse SIMEDOU</b>	Assistante administrative au PNUE	Sèvres - France	+33 6 58 23 81 30
262	<b>SINHOU Codjo Joseph</b>	Electricien - Frigoriste - Directeur de CIFE	Bénin	+229 95 858 705
263	<b>SOHE Kinsou Pascal</b>	Ingénieur des travaux de Génie civil	Porto-Novo	+229 97 794 894
264	<b>SONON Richard M.</b>	Opérateur économique	C/3800 Fidjrossè maison SONON Richard, Cotonou - Bénin	+229 67 454 546
265	<b>SOSSOU Yves Messan</b>	Docteur en Médecine - DESS en santé publique et Management des services de santé - Assistant Technique international en santé publique	Bujumbura - BURUNDI	+229 97 18 14 67 / 257 71 62 21 16
266	<b>TAHELEBA Banota</b>	Esthéticienne	Genève	+41 76 804 8027
267	<b>TAHOU David</b>	Coach Formateur certifié – Manager Général chez YES AFRICA CONSULTING) – Président Fondateur de TRIOMPHE MINISTRIES INTERNATIONAL – PCA de ESF – PDG de GS+	Abidjan (Côte d'Ivoire)	+225 08 35 22 42

268	<b>TAKOUDJOU Gabriel</b>	Pasteur- Missionnaire	Lomé-TOGO	+228 90 16 62 93
269	<b>TAKUKAM TETU Remy</b>			<b>+23 774 025 893</b>
270	<b>TALLA Philémon</b>	Comptable – Formateur sur le logiciel de gestion Sage Paie – Comptabilité – Gestion Commerciale – Sage caisse décentralisée – Immobilisation et contrôleur externe	Douala - CAMEROUN	+237 95 07 36 00
271	<b>TANO ADDOH Manzan</b>	Sage-femme - Spécialiste ORL	Abidjan (Côte d'Ivoire)	+225 07 69 75 78
272	<b>TATFO Hortense Sidonie épouse ANDRE</b>	Aide-soignante(entrepreneur)	France	+33 6 10 71 61 90
273	<b>TCHENATI M'po Codjo</b>	Etudiant en soins infirmiers	Haguenau -France	+33 7 68 44 90 44
274	<b>TCHIAKPE ZOMAHOUN Olga Christiane</b>	Opératrice économique - Coach	Godomey - BENIN	+229 96 079 601
275	<b>TCHIBOZO Pamphile</b>	Conseiller Commercial	Noisiel - France	+33 6 09 03 27 79
276	<b>TCHOQUESSI WANDJI Rolande</b>	Directrice Générale de l'hôtel Makombé	Yaoundé- CAMEROUN	+237 674 743 999/691 358 931
277	<b>TCHUENDEM MBOUTCHUING Pascaline Diane</b>	Communicatrice	Douala - CAMEROUN	+237 699 57 23 94
278	<b>TENTCHOU BUMTCHA Danielle Estelle</b>	Bâtisseur Professionnel de Réseau - Encadreur des enfants	Yaoundé- CAMEROUN	+237 6997 5061 2
279	<b>TIDJANI DOUROUDJAYE Labaéka</b>	Directeur adjoint des opérations FIAD TOGO – Directeur de CIATOGO BUSINESS CENTER – Superviseur au centre d'appels 888 de Togocel	Agoè-Lomé, TOGO	+228 90 16 60 02



280	<b>TOFFOHOSSOU GBEGAN Viviane</b>	Administrateur des finances à la retraite - Ex chef service financier et comptable à la Banque Béninoise de Développement (BBD) - Ex chef service personnel et affaires juridique à la FECECAM BENIN - Ex chef département des services de la prospective et de la planification à la mairie de Cotonou - Ex gestionnaire du service de l'état civil, des recensements et des élections à la mairie de Cotonou	Cotonou - BENIN	+229 97 128 161
281	<b>TOHINLO Yécy Peggy J.</b>	Docteur en Economie Rurale – Ingénieur Agroéconomiste – Chercheur à l'UAC et Experte en Evaluation de Projets	Calavi-BENIN	+229 97 176 951
282	<b>TOKINLO Boniface</b>	Coach certifié – Comptable – DAF d'entreprise	Gbéhoué-Pédah BENIN	+237 6944 0004 8
283	<b>TOKPA Placide</b>	Médecin de santé publique	Abengourou - COTE D'IVOIRE	+225 49 22 16 66
284	<b>TOLOME Gustave</b>	Commissaire de Police à la retraite – Ex Fonctionnaire des Nations-Unies – Chef cabinet du PM	Porto-Novo, BENIN	+229 94 994 833
285	<b>TONADJI Barthélémy</b>	Inspecteur de l'enseignement	Cotonou- BENIN	+229 96 641 496
286	<b>TONOUYEWA E. K. Nicolas</b>	Instituteur	Sèmè – Kpodji- BENIN	+229 96 33 25 59
287	<b>TOSSA Sènou Serge</b>	Agent en service à la poste du Bénin- titulaire d'un master en management des ressources humaines et d'une licence en Psychologie du travail des organisations	Abomey - Calavi - BENIN	+229 97 640 225
288	<b>TOURE Fati Kadjanine</b>	Etudiante	Bingerville (Côte d'Ivoire)	+225 01 417 617 93

<b>289</b>	<b>TOWOU Valérie Émeline</b>	Commerçante	Lokossa - BENIN	+229 97 196 959
<b>290</b>	<b>TOZE Mahuton Florent</b>	Comptable	Parakou - BENIN	+229 97 398 878
<b>291</b>	<b>TRAORE Adama Dit Emmanuel</b>	Inspecteur de l'Enseignement du Premier degré de formation – Directeur régional de l'éducation préscolaire, primaire et non formelle des Cascades – Coach Formateur Professionnel Certifié	Banfora BURKINA-FASO	+226 70 77 14 12
<b>292</b>	<b>VESSOU Kodjo</b>			+228 90 20 07 03
<b>293</b>	<b>VIAGBO Kokou</b>	Directeur de la Coopérative d'épargne et de crédit	Lomé - TOGO	+228 91 36 90 82
<b>294</b>	<b>VIGNON Sènouwa Patrick Hervé</b>	Ingénieur en électrotechnique et électronique	FRANCE	+33 6 09 78 65 74
<b>295</b>	<b>VIHOZOUNKOU Godonou Justin</b>	Comptable-Juriste	Onigbolo-BENIN	+229 61 955 525
<b>296</b>	<b>WILSON Bahum Adjété</b>	Gestionnaire financier, banquier de formation – Directeur d'agence à la FUGEC TOGO – Directeur associé du Cabinet SYNEX SARL	Atakpamé - TOGO	+228 99 35 57 87
<b>297</b>	<b>YANSAMBOU Fatouma</b>	Technicienne supérieur anesthésie Réanimation	Niamey, NIGER	+227 97 45 64 34
<b>298</b>	<b>YOUONZO Charlotte epse KAMGANG</b>	Infirmière accoucheuse en service – Médecine traditionnelle moderne sino-russe	Douala - CAMEROUN	+237 6 98 65 97 58 / 6 98 65 97 58
<b>299</b>	<b>ZADI Claude</b>	Entrepreneur	Grand Bassam (RCI)	+225 07 777 002 36
<b>300</b>	<b>ZAMBA Francis Wenceslas</b>	Forestier (sous-officier contrôleur des Eaux Forêts et Chasse)	Parakou - BENIN	+229 96 642 304
<b>301</b>	<b>ZARA Traoré</b>	Technicienne de sécurité sociale à la retraite	Abidjan - COTE D'IVOIRE	+225 07 91 58 89

<b>302</b>	<b>ZEMBA Suzanne</b>	Coach en développement intégral - Directrice des Etudes de l'Ecole de Santé Plus à Bamako	Bamako- MALI	+223 75 46 28 06 / 66 97 83 94
<b>303</b>	<b>ZINSOU Emaurelle Diane</b>	Gestionnaire Financier	Cocotomey-BENIN	+229 96 104 838
<b>304</b>	<b>ZOUMENOU Sègbégnon Donatien</b>	Attaché de cabinet du PDG ATQM SA	Cotonou-BENIN	+22 966 550 251
<b>305</b>	<b>ZOUNGRANA Pascal</b>	Professeur certifié des Lycées et Collèges	Ouagadougou (Burkina Faso)	+226 64 19 57 80





**Edité par**  
L'ORDRE DES COACHS EN  
DEVELOPPEMENT INTEGRAL

**Siège social**  
Cotonou - Fifadji Chabi gon

**Directeur de Rédaction**  
Coach Patrick Armand POGNON

**Assistante de Rédaction**  
Coach Coralie POGNON

**Designed by**  
Wilfried A. LIMA

**Imprimeur**  
Didier GBENOU

**Obtenez une réduction en vous abonnant**

+229 60 95 91 91 / +228 91 91 14 15

**Mail**  
contact@africacoachingfortheworld.com

Retrouvez-nous sur

<http://www.africacoachingfortheworld>